

SIN HUEVO, APLV/SIN LACTOSA
***solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	3 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo** al horno con champiñón y cous cous Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo** al horno con champiñón y cous cous Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la italiana (sin lácteos) Salmón al horno con brócoli Fruta	6 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz con magro** Tortilla (harina de garbanzos) con tomate Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo al horno con patatas Fruta
Comida / Dinar	10 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la genovesa con soja vegetal* (sin lácteos) Gallineta con verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Panini con ingredientes permitidos Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta especial Pollo al horno con tomate Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Arroz con embutidos permitidos Pescado enharinado (maizena) con guisantes Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Magro** en salsa permitida con pasta especial Fruta
Comida / Dinar	17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con york Fruta	18 Hummus permitido Quesadilla* vegetal con aguacate Arroz caldoso de costillas** y setas con verduras Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pavo en salsa permitida con patatas Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con tapenade (sin lácteos) Merluza al horno con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de pescado con gambitas y pasta especial Lágrimas de pollo (sin huevo) con samfaina Fruta
Comida / Dinar	24 Ensalada fresca de temporada Pasta especial napolitana (sin lácteos) Abadejo al horno con judías verdes Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla vegana de patatas con jamón Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Rabas enharinadas caseras (sin huevo) con verduras Paella de pollo Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta especial Panini con ingredientes permitidos Postre permitido	28 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con verduras Magro** en salsa Fruta
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	3	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo** al horno con champiñón y cous cous Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana (sin lácteos) Salmón al horno con brócoli Fruta	6 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz con magro** Huevos al horno con tomate (sin lácteos) Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo al horno con patatas Fruta
Comida / Dinar	10 Ensalada fresca de temporada Hélices a la genovesa con soja vegetal (sin lácteos) Gallineta con verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Panini con ingredientes permitidos Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con tomate Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Arroz con embutidos permitidos Pescado enharinado con guisantes Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Magro** en salsa permitida con caracolas Fruta
Comida / Dinar	17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con york Fruta	18 Hummus permitido Quesadilla* vegetal con aguacate Arroz caldoso de costillas** y setas con verduras Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pavo en salsa permitida con patatas Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales tapenade (sin lácteos) Merluza al horno con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de pescado con gambitas Lágrimas de pollo caseras con samfaina Fruta
Comida / Dinar	24 Ensalada fresca de temporada Pasta napolitana (sin lácteos) Abadejo al horno con judías verdes Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pan, tomate y jamón Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Rabas enharinadas caseras con verduras Paella de pollo Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con estrellas Panini con ingredientes permitidos Postre permitido	28 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con verduras Magro** en salsa Fruta
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN FRUTOS SECOS
***solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	3	4 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Lomo al horno con champiñón y cous cous Fruta	5 Ensalada permitida Macarrones integrales a la italiana Salmón al horno con brócoli Yogur	6 Ensalada permitida Arroz con embutidos permitidos Huevos al horno con tomate y queso Fruta	7 Ensalada permitida Lentejas con verduras Pollo al horno con patatas* Fruta
Comida / Dinar	10 Ensalada permitida Hélices a la genovesa con soja vegetal* Gallineta con verduras Fruta	11 Ensalada permitida Alubias blancas con verduras Panini* con ingredientes permitidos Yogur	12 Ensalada permitida Sopa de ave Pollo al horno con tomate Fruta	13 Ensalada permitida Arroz con embutidos permitidos Pescado enharinado con guisantes Fruta	14 Ensalada permitida Crema de calabaza y boniato asados Magro en salsa permitida con caracolas Fruta
Comida / Dinar	17 Ensalada permitida Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	18 Hummus permitido Quesadilla* vegetal permitido con aguacate Arroz caldoso de costillas y setas con verduras Fruta	19 Ensalada permitida Crema de legumbres Pavo en salsa permitida con patatas Fruta	20 Ensalada permitida Espaguetis integrales tapenade Merluza al horno con zanahoria Fruta	21 Ensalada permitida Sopa de pescado con gambitas Lágrimas de pollo caseras con samfaina Yogur
Comida / Dinar	24 Ensalada permitida Macarrones integrales napolitana con queso Abadejo al horno con judías verdes Fruta	25 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pan, tomate y jamón Yogur	26 Ensalada permitida Rabas enharinadas caseras con salsa tártara Paella de pollo Fruta	27 Ensalada permitida Sopa de ave con estrellas Panini con ingredientes permitidos Postre permitido	28 Ensalada permitida Crema de lentejas rojas con verduras Albóndigas permitidas en salsa Fruta
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

APLV / SIN LACTOSA +
GLUTEN
***solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
3		4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo** al horno con champiñón y arroz Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la italiana (sin lácteos) Salmón al horno con brócoli Fruta	6 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz con magro** Huevos al horno con tomate (sin lácteos) Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres** Pollo al horno con patatas Fruta
10	Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la genovesa con soja vegetal* (sin lácteos) Gallineta con verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pizza sin gluten con ingredientes permitidos (sin lácteos) Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido con pasta sin gluten Pollo al horno con tomate Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Arroz con embutidos permitidos Pescado enharinado (maizena) con guisantes Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Magro** en salsa permitida con pasta sin gluten Fruta
17	Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla de patatas con york Fruta	18 Hummus de garbanzos Tortilla de maíz vegetal con aguacate Arroz caldoso de costillas** y setas con verduras Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Pavo con salsa permitida con patatas Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con tapenade (sin lácteos) Merluza al horno con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de pescado con gambitas y pasta sin gluten Lágrimas de pollo (maizena) con samfaina Fruta
24	Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten napolitana (sin lácteos) Abadejo al horno con judías verdes Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pan sin gluten, tomate y jamón Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Rabas enharinadas caseras (maizena) con verduras Paella de pollo Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Panini sin gluten con ingredientes permitidos Postre permitido	28 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Magro* en salsa Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN HUEVO
**solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	3 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo al horno con champiñón y arroz Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo al horno con champiñón y arroz Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la italiana Salmón al horno con brócoli Yogur	6 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz con embutidos permitidos Tortilla (harina de garbanzos) con tomate Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo al horno con patatas Fruta
Comida / Dinar	10 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la genovesa con soja vegetal Gallineta con verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Panini con ingredientes permitidos Yogur	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Pollo al horno con tomate Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Arroz con embutidos permitidos Pescado enharinado (sin huevo) con guisantes Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Magro en salsa permitida con pasta especial Fruta
Comida / Dinar	17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con queso Fruta	18 Hummus permitido Quesadilla* vegetal con aguacate Arroz caldoso de costillas y setas con verduras Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pavo en salsa permitida con patatas Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Pasta especial tapenade Merluza al horno con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de pescado con gambitas pasta especial Lágrimas de pollo (sin huevo) con samfaina Yogur
Comida / Dinar	24 Ensalada fresca de temporada Pasta especial napolitana Abadejo al horno con judías verdes Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla vegana con pan con tomate y jamón Yogur	26 Ensalada fresca de temporada Rabas enharinadas caseras (sin huevo) con verduras Paella de pollo Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta especial Panini con ingredientes permitidos Postre permitido	28 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con verduras Albóndigas permitidas en salsa Fruta
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

HALAL

*** Solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	3	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo halal al horno con champiñón y cous cous Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana Crunch casero de salmón con brócoli Yogur	6 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz vegetal Huevos al gratén Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo halal al horno con patatas Fruta
Comida / Dinar	10 Ensalada fresca de temporada Hélices a la genovesa con soja vegetal Gallineta a la espalda con verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pizza con ingredientes permitidos Yogur	12 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Contramuslo de pollo halal a la italiana Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal Boquerones en tempura con guisantes Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Ragout de legumbres con caracolas Fruta
Comida / Dinar	17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	18 Hummus de garbanzos Quesadilla vegetal con aguacate Arroz caldoso de verduras y legumbres Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Goulash de pollo halal con gnocchis Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales tapenade Merluza a la provenzal con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de pescado con gambitas Lágrimas caseras de pollo halal con samfaina Yogur
Comida / Dinar	24 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales napolitana con queso Abadejo en salsa mery con judías verdes Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pan con tomate Yogur	26 Ensalada fresca de temporada Rabas enharinadas caseras Paella de pollo halal Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Panini con ingredientes permitidos Postre permitido	28 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con verduras Albóndigas de pollo halal en salsa Fruta
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgies i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN MOSTAZA
***solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	3	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo** al horno con champiñón y arroz Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz a la italiana (sin lácteos) Salmón al horno con brócoli Fruta	6 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz con magro** Huevos al horno con tomate (sin lácteos) Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo al horno con patatas Fruta
Comida / Dinar	10 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con tomate y verduras (sin lácteos) Gallineta con verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Tortilla francesa con jamón** Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Pollo al horno con tomate Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal Pescado horno con guisantes Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Magro** en salsa permitida con patatas Fruta
Comida / Dinar	17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con york* Fruta	18 Hummus de garbanzos Tortilla de maíz vegetal con aguacate Arroz caldoso de costillas** y setas con verduras Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Pavo en salsa permitida con patatas Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con tapenade (sin lácteos) Merluza al horno con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de pescado con gambitas y pasta de maíz Lágrimas de pollo (maizena) con samfaina Fruta
Comida / Dinar	24 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz napolitana (sin lácteos) Abadejo al horno con judías verdes Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con jamón Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Verduras enharinadas (maizena) Paella de pollo Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Tortilla francesa con patatas Postre permitido	28 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con verduras Magro** en salsa Fruta
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	3	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo** al horno con champiñón y cous cous Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana (sin lácteos) Salmón al horno con brócoli Fruta	6 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz vegetal Huevos al horno con tomate (sin lácteos) Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo al horno con patatas Fruta
Comida / Dinar	10 Ensalada fresca de temporada Hélices a la genovesa con soja vegetal (sin lácteos) Gallineta con verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Panini con ingredientes permitidos Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con tomate Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Arroz con embutidos permitidos Pescado horno con guisantes Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Magro** en salsa permitida con caracolas Fruta
Comida / Dinar	17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con york Fruta	18 Hummus permitido Quesadilla* vegetal con aguacate Arroz caldoso de costillas** y setas con verduras Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pavo en salsa permitida con patatas Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales tapenade (sin lácteos) Merluza al horno con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de pescado con gambitas Lágrimas de pollo caseras con samfaina Fruta
Comida / Dinar	24 Ensalada fresca de temporada Pasta napolitana (sin lácteos) Abadejo al horno con judías verdes Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pan, tomate y jamón Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Rabas enharinadas caseras con verduras Paella de pollo Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con estrellas Panini con ingredientes permitidos Postre permitido	28 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con verduras Magro** en salsa Fruta
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	3	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo al horno con champiñón y cous cous Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana Crunch casero de pollo con brócoli Yogur	6 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz con embutidos permitidos Huevos al horno con tomate y queso Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo al horno con patatas Fruta
Comida / Dinar	10 Ensalada fresca de temporada Hélices a la genovesa con soja vegetal Lomo a la plancha con verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Panini con ingredientes permitidos Yogur	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pollo al horno con tomate Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Arroz rossejat Tortilla francesa con guisantes Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Ragout de magro con caracolas Fruta
Comida / Dinar	17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	18 Hummus permitido Quesadilla* vegetal con aguacate Arroz caldoso de costillas y setas con verduras Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Goulash de pavo con gnocchis Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Pasta con tomate Tortilla francesa con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Lágrimas de pollo caseras con samfaina Yogur
Comida / Dinar	24 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales napolitana con queso Pollo al horno con judías verdes Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pan, tomate y jamón Yogur	26 Ensalada fresca de temporada Verduras enharinadas Paella de pollo Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con estrellas Panini con ingredientes permitidos Postre permitido	28 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con verduras Albóndigas permitidas en salsa Fruta
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	3	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo al horno con champiñón y cous cous Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana Crunch casero de salmón con brócoli Yogur	6 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz brut Huevos al gratén Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo al horno con patatas Fruta
Comida / Dinar	10 Ensalada fresca de temporada Hélices a la genovesa con soja vegetal Gallineta a la espalda con verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Espinacas salteadas Pizza de jamón cocido y queso Yogur	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Contramuslo a la italiana Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Arroz rossejat Boquerones en tempura con guisantes Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Ragout de magro con caracolas Fruta
Comida / Dinar	17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	18 Hummus de garbanzos Quesadilla vegetal con aguacate Arroz caldoso de costillas y setas con verduras Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Goulash de pavo con gnocchis Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales tapenade Merluza a la provenzal con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de pescado con gambitas Lágrimas de pollo con samfaina Yogur
Comida / Dinar	24 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales napolitana con queso Abadejo en salsa mery con judías verdes Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pan, tomate y jamón Yogur	26 Ensalada fresca de temporada Rabas enharinadas caseras con salsa tártara Arroz con pollo Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con estrellas Friand de hojaldre relleno de salchichas Postre permitido	28 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con verduras Albóndigas en salsa Fruta
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN GARBANZOS
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	3	4 Ensalada fresca de temporada Hervido de acelgas* Lomo al horno con champiñón y cous cous Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana Crunch casero de salmón con brócoli Yogur	6 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz brut Huevos al gratén Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo al horno con patatas Fruta
Comida / Dinar	10 Ensalada fresca de temporada Hélices a la genovesa con soja vegetal Gallineta a la espalda con verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pizza de jamón cocido y queso Yogur	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave** Contramuslo a la italiana Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Arroz con magro Boquerones en tempura con guisantes Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Ragout de magro con caracolas Fruta
Comida / Dinar	17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	18 Quinoa especiada Quesadilla vegetal con aguacate Arroz caldoso de costillas y setas con verduras Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Goulash de pavo con gnocchis Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales tapenade Merluza a la provenzal con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de pescado con gambitas* Lágrimas de pollo con samfaina Yogur
Comida / Dinar	24 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales napolitana con queso Abadejo en salsa mery con judías verdes Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Hervido de acelgas* Tortilla de patatas con pan, tomate y jamón Yogur	26 Ensalada fresca de temporada Rabas enharinadas caseras con salsa tártara Paella de pollo Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con estrellas Friand de hojaldre relleno de salchichas Postre permitido	28 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con verduras Albóndigas en salsa Fruta
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.