

LA SALLE MAHON

1 E 1º 2º P S Ensalada de verdures de temporada Espaguetis a la italiana Lluç a la provençal amb carxofes Fruita Crema de carabasseta Carn blanca /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 779,75 30,60g 205,80mg 5,14mg 129,27g 34,58g	2 E 1º 2º P S Ensalada de verdures de temporada Mongetes amb xoriçó Panini gratinat Fruita Cous cous amb especes Truita de creïlla i ceba /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 765,19 30,01g 402,58mg 7,73mg 101,58g 27,57g	3 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecològica Sopa d'au amb verdures ecològiques Pollo a l'ast amb creïlles rostides al pebre roig Iogurt Bajoqueta saltejada Peix blanc /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 792,62 45,33g 286,08mg 5,61mg 95,66g 35,60g	4 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecològica Arròs a la cubana (tomaca i ou) Bunyols de bacallà amb salsa tàrtara cassolana Fruita ECO Panolla amb sal Carn d'au /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 984,00 24,54g 143,25mg 5,00mg 118,51g 45,97g	5 E 1º 2º P S Ensalada de verdures de temporada Potatge de cigrons amb espinacs Magre amb tomaca Fruita Minestra saltejada Peix a la llima /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 785,65 42,74g 228,60mg 10,28mg 88,06g 30,11g
8 E 1º 2º P S Festiu KCAL PROT CA FE HDC LIP	9 E 1º 2º P S Ensalada de verdures de temporada Llenties a l'hortolana Truita de creïlla i pa amb oli i pebre roig Fruita Tosta d'humus Carn roja magra /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 771,43 32,54g 165,29mg 9,85mg 115,73g 20,72g	10 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecològica Sopa de putxero amb verdures ECO Putxero Iogurt Espinacs saltejats Peix al papillote /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 770,58 47,45g 359,46mg 9,38mg 95,61g 30,61g	11 E 1º 2º P S Hummus de chirivía Amanida completa amb sardines i ou dur Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca) Fruita ECO Xips de moniato al forn Hamburguesa de soja /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 866,45 38,26g 212,65mg 10,86mg 104,05g 33,18g	12 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecològica Crema dubarry (coliflor i fesols) amb tostons integrals Rel·lom al forn amb cous cous Fruita Creïlles cuites Peix blau /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 947,61 36,50g 186,43mg 7,99mg 108,49g 43,91g
15 E 1º 2º P S Ensalada de verdures de temporada Macarrons a la piemontesa Abadejo amb mussolina d'all Fruita Sopa de quinoa Carn d'au /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 915,68 33,77g 343,07mg 5,17mg 118,96g 36,26g	16 E 1º 2º P S Ensalada de verdures de temporada Llenties amb verdures i moniato P/ECO Llonganisses amb tomaca Iogurt Wok de verdures Peix blanc /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 810,88 36,45g 289,73mg 8,80mg 86,22g 35,50g	17 E 1º 2º P S Amanida de col Arròs melós de rap i coliflor Truita de creïlla amb pernil Fruita ECO Ceba tendra i pimentó roig plantxa Carn magra de porc /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 809,56 25,81g 161,38mg 6,02mg 120,04g 25,00g	18 E 1º 2º P S MENÚ ESPECIAL DE NADAL Entrants de nadal Sopa de Nadal Pollastre farcit amb puré de creïlles Lacti i dolços nadalencs KCAL PROT CA FE HDC LIP 871,13 58,69g 333,86mg 7,33mg 79,19g 39,51g	19 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecològica Canelons gratinats Maire enfarinat amb bròquil ECO Fruita Broquetes de verdures Remenat d'alls tendres /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 847,64 36,39g 226,00mg 3,40mg 73,55g 46,32g
E 1º 2º P S	E 1º 2º P S	E 1º 2º P S	E 1º 2º P S	E 1º 2º P S
E 1º 2º P S	E 1º 2º P S	E 1º 2º P S	E 1º 2º P S	E 1º 2º P S

Desembre - 2025 MENU MENSUAL
LA SALLE MAHON

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera
Persimon, Mandarina

*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1274

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (València)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposen de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiaquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgogens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

