

SIN HUEVO, APLV/SIN LACTOSA
***solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la italiana (sin lácteos) Merluza al horno con alcachofas Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Panini de jamón york Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta especial Pollo al horno con patatas Fruta	4 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz con tomate y verduras Bacalao horno con verduras Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Magro* con tomate Fruta
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla vegana de patatas con pan con aceite Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta especial Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	11 Hummus permitido Ensalada completa (sin huevo duro) Arroz con embutidos permitidos Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Lomo al horno con patata Fruta
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la piamontesa (sin lácteos) Abadejo al horno con verduras Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Magro** con tomate Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Arroz con rape y coliflor Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con york Fruta	18 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD	19 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con boloñesa permitida (sin lácteos) Merluza enharinada casera** (sin huevo) con brócoli Fruta
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la italiana (sin lácteos) Merluza al horno con alcachofas Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Panini de jamón york Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con estrellas Pollo al horno con patatas Fruta	4 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz a la cubana Bacalao horno con verduras Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Magro* con tomate Fruta
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan con aceite Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	11 Hummus permitido Ensalada completa Arroz con embutidos permitidos Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Lomo** al horno con cous cous Fruta
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piemontesa (sin lácteos) Abadejo al horno con verduras Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Magro** con tomate Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Arroz con rape y coliflor Tortilla de patatas con jamón Fruta	18 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD	19 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa permitida (sin lácteos) Merluza enharinada casera** con brócoli Fruta
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN FRUTOS SECOS
***solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1 Ensalada permitida Espaguetis integrales a la italiana Merluza al horno con alcachofas Fruta	2 Ensalada permitida Alubias blancas con verduras Panini* gratinado Fruta	3 Ensalada permitida Sopa de ave con estrellas Pollo al horno con patatas* Yogur	4 Ensalada permitida Arroz a la cubana Bacalao horno con verduras Fruta	5 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Magro con tomate Fruta
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Ensalada permitida Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan* con aceite Fruta	10 Ensalada permitida Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Yogur	11 Hummus permitido Ensalada completa permitida Arroz con embutidos permitidos Fruta	12 Ensalada permitida Crema de alubias y coliflor Solomillo al horno con cous cous Fruta
Comida / Dinar	15 Ensalada permitida Caracolas a la piamontesa Abadejo al horno con verduras Fruta	16 Ensalada permitida Lentejas con verduras Longanizas permitidas con tomate Yogur	17 Ensalada permitida Arroz con rape y coliflor Tortilla de patatas con jamón Fruta	18 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD	19 Ensalada permitida Pasta con boloñesa permitida Merluza enharinada casera** con brócoli Fruta
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

APLV / SIN LACTOSA +
GLUTEN
***solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la italiana (sin lácteos) Merluza al horno con alcachofas Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Panini sin gluten y york Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Pollo al horno con patatas Fruta	4 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz a la cubana Bacalao horno con verduras Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Magro* con tomate Fruta
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Tortilla de patatas con pan sin gluten y aceite Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Cocido permitido (embutidos permitidos) Fruta	11 Hummus de chirivía Ensalada completa Arroz con embutidos permitidos Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Lomo** al horno con patata Fruta
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la piamontesa (sin lácteos) Abadejo al horno con verduras Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Magro** con tomate Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Arroz con rape y coliflor Tortilla de patatas con jamón Fruta	18 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD	19 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con boloñesa permitida (sin lácteos) Merluza enharinada (maizena) con brócoli Fruta
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN HUEVO
**solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la italiana Merluza al horno con alcachofas Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Panini* gratinado Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta especial Pollo al horno con patatas Yogur	4 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz con tomate y verduras Bacalao horno con verduras Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Magro con tomate Fruta
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla vegana con pan con aceite Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Yogur	11 Hummus permitido Ensalada completa (sin huevo) Arroz con embutidos permitidos Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Solomillo al horno con patata Fruta
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la piamontesa Abadejo al horno con verduras Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Longanizas permitidas con tomate Yogur	17 Ensalada fresca de temporada Arroz con rape y coliflor Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con jamón Fruta	18 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD	19 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con boloñesa permitida Merluza enharinada casera** (sin huevo) con brócoli Fruta
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

HALAL

*** Solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la italiana Merluza a la provenzal con alcachofas Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Panini de atún Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Pollo halal al horno con patatas Yogur	4 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz a la cubana Buñuelos de bacalao con salsa tártara casera Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo halal con tomate Fruta
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan y aceite Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Cocido permitido (pollo halal, patatas, garbanzos y verduras) Yogur	11 Hummus de chirivía Ensalada completa Arroz vegetal Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Pollo halal al horno con cous cous Fruta
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piamontesa Abadejo con muselina de ajo Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Longanizas de pollo halal con tomate Yogur	17 Ensalada fresca de temporada Arroz con rape y coliflor Tortilla de patatas con queso Fruta	18 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD	19 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal Bacaladilla enharinada con brócoli Fruta
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN MOSTAZA
***solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz a la italiana Merluza al horno con alcachofas Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Tortilla francesa con verduras asadas Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Pollo al horno con patatas Yogur	4 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz a la cubana Bacalao horno con verduras Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Magro* con tomate Fruta
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con verduras Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Yogur	11 Hummus permitido Ensalada completa Arroz con magro** Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Lomo** al horno con patata Fruta
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz a la piamontesa Abadejo al horno con verduras Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Magro** con tomate Yogur	17 Ensalada fresca de temporada Arroz con rape y coliflor Tortilla de patatas con jamón Fruta	18 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD	19 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con boloñesa permitida Merluza al horno con brócoli Fruta
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la italiana Merluza al horno con alcachofas Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Tortilla francesa con verduras asadas Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con estrellas Pollo al horno con patatas Yogur	4 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz a la cubana Bacalao horno con verduras Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo plancha con tomate Fruta
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa con verduras Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo con verduras y garbanzos) Yogur	11 Hummus de chirivía Ensalada completa Arroz vegetal Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Lomo al horno con cous cous Fruta
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piamontesa Abadejo al horno con verduras Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo a la plancha con tomate Yogur	17 Ensalada fresca de temporada Arroz con rape y coliflor Tortilla francesa con queso Fruta	18 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD	19 Ensalada fresca de temporada Pasta con tomate y verduras Merluza al horno con brócoli Fruta
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la italiana Tortilla francesa con alcachofas Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Panini gratinado Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con estrellas Pollo al horno con patatas Yogur	4 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz con tomate y verduras Tortilla francesa con verduras Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Magro con tomate Fruta
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan y aceite Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Cocido completo Yogur	11 Hummus permitido Ensalada completa (sin sardinilla) Arroz al horno Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Solomillo al horno con cous cous Fruta
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piamontesa Pollo al horno con verduras Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Longanizas permitidas con tomate Yogur	17 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Tortilla de patatas con jamón Fruta	18 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD	19 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa Tortilla francesa con brócoli Fruta
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la italiana Merluza a la provenzal con alcachofas Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Quinoa especiada Panini gratinado Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con estrellas Pollo al horno con patatas Yogur	4 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz a la cubana Buñuelos de bacalao con salsa tártara casera Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Magro con tomate Fruta
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan con aceite Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Cocido completo Yogur	11 Hummus de chirivía Ensalada completa Arroz al horno Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Crema de coliflor Solomillo al horno con cous cous Fruta
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piamontesa Abadejo con muselina de ajo Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Longanizas con tomate Yogur	17 Ensalada fresca de temporada Arroz con rape y coliflor Tortilla de patatas con jamón Fruta	18 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD	19 Ensalada fresca de temporada Canelones gratinados Bacaladilla enharinada con brócoli Fruta
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN GARBANZOS
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la italiana Merluza a la provenzal con alcachofas Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Habichuelas con chorizo Panini gratinado Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con estrellas Pollo al horno con patatas Yogur	4 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz a la cubana Buñuelos de bacalao con salsa tártara casera Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Espinacas salteadas Magro con tomate Fruta
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan con aceite Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave** Cocido permitido (sin garbanzos) Yogur	11 Quinoa especiada Ensalada completa Arroz con magro Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Solomillo al horno con cous cous Fruta
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piamontesa Abadejo con muselina de ajo Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Longanizas con tomate Yogur	17 Ensalada fresca de temporada Arroz con rape y coliflor Tortilla de patatas con jamón Fruta	18 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD	19 Ensalada fresca de temporada Canelones gratinados Bacaladilla enharinada con brócoli Fruta
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.