

SIN HUEVO, APLV/SIN LACTOSA
***solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con cous cous Fruta	2 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz de secreto** calabaza y setas Merluza al horno con patatas panadera Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla (harina de garbanzos) con ensalada Fruta
Comida / Dinar	6 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con tomate y carne picada permitida (sin lácteos) Gallineta en salsa permitida Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta especial Pollo al horno con tomate Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con york Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Pescado enharinado (sin huevo) con brócoli Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Lomo* plancha con patatas Fruta
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo** con pisto Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Pasta especial italiana (sin lácteos) Merluza al horno con brócoli Fruta	15 Hummus de berenjena permitido Arroz a banda Merluza al horno con ensalada Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con boloñesa vegetal permitida (sin lácteos) Bacalao al horno con verduras Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con mazorca Fruta
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Pavo en salsa permitida con arroz integral Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con salsa de calabaza permitida (sin lácteos) Abadejo al horno con tomate y pimiento Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta especial Pollo al horno con patatas Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Arroz con magro** Calamares con salsa de tomate permitida Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla vegana de patatas con ensalada Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo** empanado casero (sin huevo) con patatas Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Pasta especial napolitana (sin lácteos) Merluza al horno con judías verdes Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Tortilla (harina de garbanzos) con berenjena Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone (caldo de ave) con pasta especial Pollo al horno con manzana Fruta	31 Hummus permitido Arroz negro Magro** en salsa con puré de calabaza Postre permitido



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con cous cous Fruta	2 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz de secreto** calabaza y setas Merluza al horno con patatas panadera Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa con ensalada Fruta
Comida / Dinar	6 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con tomate y carne picada permitida (sin lácteos) Gallineta en salsa permitida Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con tomate Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Tortilla de patatas con york Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Pescado enharinado con brócoli Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Lomo* plancha con patatas Fruta
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo** con pisto Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Pasta italiana (sin lácteos) Merluza al horno con brócoli Fruta	15 Hummus de berenjena permitido Arroz a banda Tortilla paisana con ensalada Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal permitida (sin lácteos) Bacalao al horno con verduras Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con mazorca Fruta
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Pavo en salsa permitida con arroz integral Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza permitida (sin lácteos) Abadejo al horno con tomate y pimiento Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Arroz con magro** Calamares con salsa de tomate permitida Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con ensalada Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo** rebozado casero con patatas Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Pasta napolitana (sin lácteos) Merluza al horno con judías verdes Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Tortilla francesa con berenjena Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone (caldo de ave) Pollo al horno con manzana Fruta	31 Hummus permitido Arroz negro Magro** en salsa con puré de calabaza Postre permitido



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN FRUTOS SECOS
***solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Solomillo al horno con cous cous Fruta	2 Ensalada permitida Arroz de secreto con calabaza y setas Merluza al horno con patatas panadera Yogur	3 Ensalada permitida Lentejas con verduras Tortilla francesa con ensalada Fruta
Comida / Dinar	6 Ensalada permitida Macarrones integrales con tomate y carne picada permitida Gallineta en salsa permitida Fruta	7 Ensalada permitida Sopa de ave Pollo al horno con tomate Fruta	8 Ensalada permitida Alubias blancas con verduras Tortilla de patatas con queso Yogur	9 Ensalada permitida Arroz a la cubana Pescado enharinado con brócoli Fruta	10 Ensalada permitida Crema de verduras Lomo plancha con patatas Fruta
Comida / Dinar	13 Ensalada permitida Lentejas con verduras Salchichas permitidas con pisto Fruta	14 Ensalada permitida Espirales a la italiana Merluza al horno con brócoli Fruta	15 Hummus de berenjena permitido Arroz a banda Tortilla paisana con ensalada Fruta	16 Ensalada permitida Pasta con boloñesa vegetal permitida Bacalao al horno con verduras Fruta	17 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Pollo al horno con verduras Yogur
Comida / Dinar	20 Ensalada permitida Crema de guisantes Pavo en salsa permitida con arroz integral Fruta	21 Ensalada permitida Caracolas con salsa de calabaza permitida Abadejo al horno con tomate y pimiento Yogur	22 Ensalada permitida Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	23 Ensalada permitida Arroz con embutidos permitidos Calamares con salsa de tomate permitida Fruta	24 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con ensalada Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada permitida Lentejas con verduras Lomo rebozado casero con patatas Fruta	28 Ensalada permitida Espaguetis integrales napolitana Merluza al horno con judías verdes Fruta	29 Ensalada permitida Alubias blancas con verduras Tortilla de queso con berenjena Fruta	30 Ensalada permitida Sopa minestrone Pollo al horno con manzana* Fruta	31 Hummus permitido Arroz negro Albóndigas permitidas en salsa con puré de calabaza Postre permitido



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

APLV / SIN LACTOSA +
GLUTEN
***solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con quinoa (sin gluten) Fruta	2 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz de secreto** calabaza y setas Merluza al horno con patatas panadera Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres** Tortilla francesa con ensalada Fruta
Comida / Dinar	6 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con tomate y carne picada* (sin lácteos) Gallineta en salsa permitida Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Pollo al horno con tomate Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Tortilla de patatas con york Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Pescado enharinado (maizena) con brócoli Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Lomo* plancha con patatas Fruta
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Lomo** con pisto Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten italiana (sin lácteos) Merluza al horno con brócoli Fruta	15 Hummus de berenjena permitido Arroz a banda Tortilla paisana con ensalada Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con boloñesa vegetal permitida (sin lácteos) Bacalao al horno con verduras Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con mazorca Fruta
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Pavo en salsa permitida con arroz integral Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con salsa de calabaza permitida (sin lácteos) Abadejo al horno con tomate y pimiento Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido con pasta sin gluten Pollo al horno con patatas Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Arroz con magro** Calamares con salsa de tomate permitida Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con ensalada Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres** Lomo** rebozado casero (maizena) con patatas Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten napolitana (sin lácteos) Merluza al horno con judías verdes Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Tortilla francesa con berenjena Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone (pasta sin gluten) Pollo al horno con manzana Fruta	31 Hummus de garbanzos Arroz negro Magro* en salsa con puré de calabaza Postre permitido



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN HUEVO
**solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Solomillo al horno con cous cous Fruta	2 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz de secreto con calabaza y setas Merluza al horno con patatas panadera Yogur	3 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla (harina de garbanzos) con ensalada Fruta
Comida / Dinar	6 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con tomate y carne picada permitida Gallineta en salsa permitida Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta especial Pollo al horno con tomate Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con queso Yogur	9 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Pescado enharinado (sin huevo) con brócoli Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Lomo plancha con patatas Fruta
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Salchichas permitidas con pisto Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Pasta especial italiana Merluza al horno con brócoli Fruta	15 Hummus de berenjena permitido Arroz a banda Merluza al horno con ensalada Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con boloñesa vegetal permitida Bacalao al horno con verduras Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con mazorca Yogur
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Pavo en salsa permitida con arroz integral Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con salsa de calabaza permitida Abadejo al horno con tomate y pimiento Yogur	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Pollo al horno con patatas Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Arroz con embutidos permitidos Calamares con salsa de tomate permitida Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla vegana de patatas con ensalada Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo empanado casero (sin huevo) con patatas Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Pasta especial napolitana Merluza al horno con judías verdes Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Tortilla (harina de garbanzos) de queso con berenjena Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone con pasta especial Pollo al horno con manzana Fruta	31 Hummus permitido Arroz negro Albóndigas permitidas en salsa con puré de calabaza Postre permitido



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

HALAL

*** Solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo halal al horno con cous cous Fruta	2 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz de calabaza y setas Merluza a la provenzal con patatas panadera Yogur	3 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa con ensalada Fruta
Comida / Dinar	6 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con tomate y soja texturizada Gallineta a la marinera Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Contramuslo de pollo halal a la italiana Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Tortilla de patatas con queso Yogur	9 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Boquerones enharinados con brócoli Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pollo halal plancha con patatas Fruta
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Salchichas de pollo halal con pisto Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Espirales a la italiana Merluza en salsa mery con brócoli Fruta	15 Hummus de berenjena con rosquilletas Arroz a banda Tortilla paisana con ensalada Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Lasaña con boloñesa vegetal Croquetas de bacalao con mayonesa Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo halal al horno con mazorca Yogur
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Pollo halal al curry con arroz integral Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza Abadejo a la vizcaína Yogur	22 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Pollo al horno con patatas Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal Calamares con salsa de tomate Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con ensalada Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Escalope de pollo halal con patatas Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales napolitana con queso Merluza en salsa mery con judías verdes Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Tortilla de queso con berenjena Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone (caldo de verduras) Pollo halal al horno con manzana Fruta	31 Hummus de garbanzos Arroz negro Albóndigas vegetales con puré de calabaza Postre permitido



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN MOSTAZA
***solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con quinoa Fruta	2 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz de secreto** calabaza y setas Merluza al horno con patatas panadera Yogur	3 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa con ensalada Fruta
Comida / Dinar	6 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con tomate y carne picada permitida Gallineta en salsa permitida Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Pollo al horno con tomate Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Tortilla de patatas con queso Yogur	9 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Pescado horno con brócoli Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Lomo* plancha con patatas Fruta
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo** con pisto Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz italiana Merluza al horno con brócoli Fruta	15 Hummus de berenjena permitido Arroz a banda Tortilla paisana con ensalada Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con tomate y verduras Bacalao al horno con verduras Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con mazorca Yogur
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Pavo en salsa permitida con arroz integral Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con salsa de calabaza permitida Abadejo al horno con tomate y pimiento Yogur	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Pollo al horno con patatas Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Arroz con magro** Calamares con salsa de tomate permitida Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con ensalada Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo** a la plancha con patatas Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz napolitana Merluza al horno con judías verdes Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Tortilla de queso con berenjena Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone con pasta de maíz Pollo al horno con manzana Fruta	31 Hummus permitido Arroz negro Magro** en salsa con puré de calabaza Postre permitido



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con cous cous Fruta	2 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz de secreto con calabaza y setas Merluza al horno con verduras Yogur	3 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa con ensalada Fruta
Comida / Dinar	6 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con tomate y verduras Gallineta a la plancha con verduras Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con tomate Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Tortilla francesa con queso Yogur	9 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Pescado horno con brócoli Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Lomo plancha con patatas Fruta
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo a la plancha con pisto Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Espirales a la italiana Merluza al horno con brócoli Fruta	15 Hummus de berenjena Arroz a banda Tortilla paisana con ensalada Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Pasta con tomate y verduras Bacalao al horno con verduras Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con mazorca Yogur
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Pavo a la plancha con arroz Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Caracolas con calabaza Abadejo al horno con tomate y pimiento Yogur	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal Calamares con tomate Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con ensalada Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo a la plancha con patatas Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales napolitana Merluza al horno con judías verdes Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Tortilla de queso con berenjena Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone Pollo al horno con manzana Fruta	31 Hummus de garbanzos Arroz negro Albóndigas vegetales con puré de calabaza Postre permitido



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Solomillo al horno con cous cous Fruta	2 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz de secreto con calabaza y setas Tortilla francesa con patatas panadera Yogur	3 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa con ensalada Fruta
Comida / Dinar	6 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con tomate y carne picada* Magro a la plancha en salsa de verduras Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con tomate Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Tortilla de patatas con queso Yogur	9 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Tortilla francesa con brócoli Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Lomo plancha con patatas Fruta
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Salchichas permitidas con pisto Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Pasta italiana Pechuga plancha con brócoli Fruta	15 Hummus de berenjena permitido Arroz de verduras y legumbres Tortilla paisana con ensalada Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal permitida Tortilla francesa con verduras Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con mazorca Yogur
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Pavo al curry con arroz integral Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza permitida Falafel de garbanzos con tomate y pimiento Yogur	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pollo al horno con patatas Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Arroz con embutidos permitidos Bocaditos veganos con tomate Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con ensalada Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Escalope de lomo con patatas Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Pasta napolitana Pechuga plancha con judías verdes Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Tortilla de queso con berenjena Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone Pollo al horno con manzana Fruta	31 Hummus permitido Arroz de verduras y legumbres Albóndigas permitidas en salsa con puré de calabaza Postre permitido



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Solomillo al horno con cous cous Fruta	2 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz de secreto con calabaza y setas Merluza a la provenzal con patatas panadera Yogur	3 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa con ensalada Fruta
Comida / Dinar	6 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales aragonesa Gallineta a la marinera Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Contramuslo a la italiana Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Quinoa especiada Tortilla de patatas con queso Yogur	9 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Boquerones enharinados con brócoli Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Lomo plancha con patatas Fruta
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Salchichas con pisto Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Espirales a la italiana Merluza en salsa mery con brócoli Fruta	15 Hummus de berenjena con rosquilletas Arroz a banda Tortilla paisana con ensalada Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Lasaña con boloñesa vegetal Croquetas de bacalao con mayonesa Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con mazorca Yogur
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Pavo al curry con arroz integral Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza Abadejo a la vizcaína Yogur	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pollo al horno con patatas Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Arroz brut Calamares con salsa de tomate Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con ensalada Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Escalope de lomo con patatas Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales napolitana con queso Merluza en salsa mery con judías verdes Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Quinoa especiada Tortilla de queso con berenjena Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone Pollo al horno con manzana Fruta	31 Hummus de garbanzos Arroz negro Albóndigas en salsa con puré de calabaza Postre permitido



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 Ensalada fresca de temporada Hervido de verduras Solomillo al horno con cous cous Fruta	2 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz de secreto con calabaza y setas Merluza a la provenzal con patatas panadera Yogur	3 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa con ensalada Fruta
Comida / Dinar	6 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con tomate y carne picada Gallineta a la marinera Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Contramuslo a la italiana Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Tortilla de patatas con queso Yogur	9 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Boquerones enharinados con brócoli Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Lomo plancha con patatas Fruta
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Salchichas con pisto Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Espirales a la italiana Merluza en salsa mery con brócoli Fruta	15 Champiñones salteados Arroz a banda Tortilla paisana con ensalada Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Lasaña con boloñesa vegetal Croquetas de bacalao con mayonesa Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Hervido de verduras Pollo al horno con mazorca Yogur
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Pavo al curry con arroz integral Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza Abadejo a la vizcaína Yogur	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave** Pollo al horno con patatas Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Arroz brut Calamares con salsa de tomate Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Hervido de acelgas* Tortilla de patatas con ensalada Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Escalope de lomo con patatas Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales napolitana con queso Merluza en salsa mery con judías verdes Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Tortilla de queso con berenjena Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone Pollo al horno con manzana Fruta	31 Quinoa especiada Arroz negro Albóndigas en salsa con puré de calabaza Postre permitido



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.