

LA SALLE MAHON

Setembre - 2025 MENU MENSUAL
LA SALLE MAHON 1-3 AÑOS

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Pinya, Meló
Meló d'Alger, Poma

*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1274

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275
Disposen de menús adaptats a l'edat dels comensals, raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc.
L'avaluació nutricional està basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la normativa vigent en cada comunitat.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre.

E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	10 E 1º 2º P S Ensalada de verdures de temporada KCAL 846,10 PROT 26,89g CA 114,70mg FE 4,73mg HDC 92,60g LIP 40,92g Arròs tres delícies Mandonguilles a la jardineria Fruita Albergínia farcida de verdures Peix a la llima /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP	11 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecològica KCAL 929,80 PROT 43,65g CA 393,26mg FE 6,40mg HDC 137,89g LIP 25,07g Macarrons integrals napolitana amb formatge Lluç a la marinera Fruita ECO Quinoa amb espècies Truita de carabasseta i alvocat /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP	12 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecològica KCAL 842,73 PROT 34,05g CA 228,70mg FE 9,45mg HDC 105,91g LIP 32,30g Llenties amb verdures P/ECO Truita de creilla amb formatge fresc Fruita Espàrrecs amb pernil Carn blanca magra /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP
15 E 1º 2º P S Ensalada fresca de temporada amb fruita KCAL 858,52 PROT 35,77g CA 185,56mg FE 10,13mg HDC 118,58g LIP 27,97g Crema de llenties roges amb tostons Llonganisses amb tomaca Fruita Coliflor amb creilla Peix a la llima /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP	16 E 1º 2º P S Ensalada de verdures de temporada KCAL 724,49 PROT 33,85g CA 388,06mg FE 5,39mg HDC 102,45g LIP 34,13g Pasta als 4 formatges Escòrpora a la menier amb pèsols Fruita Espinacs saltejats amb panses i pinyons Croquetes casolanes de llegums /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP	17 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecològica KCAL 620,49 PROT 36,17g CA 180,38mg FE 7,59mg HDC 78,41g LIP 18,57g Puré de fesols amb verdures ecològiques - P/ECO Pollastre en salsa Fruita Xampinyons gratinats Salmó al papillote /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP	18 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecològica KCAL 992,07 PROT 41,12g CA 320,00mg FE 8,34mg HDC 100,29g LIP 52,06g Sopa de bullit amb cigrons i verdures Truita de creilla amb croquetes Iogurt Crepe de verdures Ous al plat /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP	19 E 1º 2º P S SETMANA DE LA PABELLA Ensalada de verdures de temporada KCAL 606,33 PROT 29,44g CA 227,85mg FE 3,85mg HDC 77,65g LIP 19,44g Rollet de titot amb formatge Paella amb pollastre de camp Fruita ECO Panolla amb sal Remenat de bròquil i formatge /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP
22 E 1º 2º P S Ensalada de verdures de temporada KCAL 839,12 PROT 32,60g CA 318,26mg FE 5,72mg HDC 118,06g LIP 28,52g Espaguetis integrals a la italiana amb alfàbega fresca Lluç a la provençal amb albergínia planxa Fruita Creilles al gratén Mandonguilles de pollastre /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP	23 E 1º 2º P S Ensalada de verdures de temporada KCAL 829,09 PROT 39,04g CA 214,67mg FE 9,38mg HDC 96,42g LIP 31,72g Cigrons amb verdures Titot al curri amb creilles Fruita Xips de moniato al forn Truita de tonyina i carabasseta /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP	24 E 1º 2º P S Hummus de cigrons KCAL 903,33 PROT 34,82g CA 155,08mg FE 7,30mg HDC 122,63g LIP 30,97g Arròs a la cubana (tomaca i ou) Fingers de peix amb amanida valenciana Fruita Faves saltejades amb alls tendres Titot a tacs amb carabasseta /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP	25 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecològica KCAL 753,75 PROT 39,02g CA 139,05mg FE 6,62mg HDC 99,91g LIP 23,36g Sopa d'olla amb cigrons Cuixa desossat amb dacs saltejada Fruita ECO Wok de verdures Gambes saltejades amb bolet /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP	26 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecològica KCAL 862,03 PROT 49,04g CA 648,55mg FE 10,22mg HDC 71,45g LIP 42,06g Llenties amb verdures i poma P/ECO Truita de formatge amb pernil dolç Batut casolà de fruites Bullit de verdures Panini de verdures, formatge i companatge KCAL PROT CA FE HDC LIP
29 E 1º 2º P S Ensalada de verdures de temporada KCAL 833,74 PROT 35,95g CA 104,19mg FE 5,44mg HDC 137,68g LIP 41,11g Fideuà de verdures i xampinyons Salmó al forn amb tomaca concassé Fruita Carabasseta a la planxa Carn d'au /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP	30 E 1º 2º P S Ensalada de verdures de temporada KCAL 809,37 PROT 19,42g CA 215,75mg FE 6,66mg HDC 95,38g LIP 40,08g Crema de porros i carabassa P/ECO Truita de creilla amb samfaina Fruita Ceba tendra i pimentó roig planxa Carn magra de porc /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP

LA SALLE MAHON

Septiembre - 2025 MENU MENSUAL
LA SALLE MAHON 1-3 AÑOS

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Piña, Melón
Sandía, Manzana

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1274

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista
colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los
comensales, razones éticas, alergias y otras patologías
etc. La evaluación nutricional está basa en el grupo de
edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las
directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible
en la cocina y en la dirección del centro.

<table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr></table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE		HDC		LIP	<table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr></table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE		HDC		LIP	<table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr></table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE		HDC		LIP	<table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr></table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE		HDC		LIP	<table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr></table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE		HDC		LIP																																													
E	KCAL																																																																																																												
1º	PROT																																																																																																												
2º	CA																																																																																																												
P	FE																																																																																																												
	HDC																																																																																																												
	LIP																																																																																																												
E	KCAL																																																																																																												
1º	PROT																																																																																																												
2º	CA																																																																																																												
P	FE																																																																																																												
	HDC																																																																																																												
	LIP																																																																																																												
E	KCAL																																																																																																												
1º	PROT																																																																																																												
2º	CA																																																																																																												
P	FE																																																																																																												
	HDC																																																																																																												
	LIP																																																																																																												
E	KCAL																																																																																																												
1º	PROT																																																																																																												
2º	CA																																																																																																												
P	FE																																																																																																												
	HDC																																																																																																												
	LIP																																																																																																												
E	KCAL																																																																																																												
1º	PROT																																																																																																												
2º	CA																																																																																																												
P	FE																																																																																																												
	HDC																																																																																																												
	LIP																																																																																																												
<table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr></table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE		HDC		LIP	<table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr></table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE		HDC		LIP	<table><tr><td>10</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>846,10</td></tr><tr><td>1º</td><td>Arroz tres delicias</td><td>26,89g</td></tr><tr><td>2º</td><td>Albóndigas a la jardinera</td><td>114,70mg</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>4,73mg</td></tr><tr><td></td><td></td><td>92,60g</td></tr><tr><td></td><td></td><td>40,92g</td></tr></table>	10	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	E		846,10	1º	Arroz tres delicias	26,89g	2º	Albóndigas a la jardinera	114,70mg	P	Fruta	4,73mg			92,60g			40,92g	<table><tr><td>11</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>929,80</td></tr><tr><td>1º</td><td>Macarrones integrales napolitana con queso</td><td>43,65g</td></tr><tr><td>2º</td><td>Merluza a la marinera</td><td>393,26mg</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta ECO</td><td>6,40mg</td></tr><tr><td></td><td></td><td>137,89g</td></tr><tr><td></td><td></td><td>25,07g</td></tr></table>	11	Ensalada fresca ecológica	KCAL	E		929,80	1º	Macarrones integrales napolitana con queso	43,65g	2º	Merluza a la marinera	393,26mg	P	Fruta ECO	6,40mg			137,89g			25,07g	<table><tr><td>12</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>842,73</td></tr><tr><td>1º</td><td>Lentejas con verduras P/ECO</td><td>34,05g</td></tr><tr><td>2º</td><td>Tortilla de patata con queso fresco</td><td>228,70mg</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>9,45mg</td></tr><tr><td></td><td></td><td>105,91g</td></tr><tr><td></td><td></td><td>32,30g</td></tr></table>	12	Ensalada fresca ecológica	KCAL	E		842,73	1º	Lentejas con verduras P/ECO	34,05g	2º	Tortilla de patata con queso fresco	228,70mg	P	Fruta	9,45mg			105,91g			32,30g																		
E	KCAL																																																																																																												
1º	PROT																																																																																																												
2º	CA																																																																																																												
P	FE																																																																																																												
	HDC																																																																																																												
	LIP																																																																																																												
E	KCAL																																																																																																												
1º	PROT																																																																																																												
2º	CA																																																																																																												
P	FE																																																																																																												
	HDC																																																																																																												
	LIP																																																																																																												
10	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																											
E		846,10																																																																																																											
1º	Arroz tres delicias	26,89g																																																																																																											
2º	Albóndigas a la jardinera	114,70mg																																																																																																											
P	Fruta	4,73mg																																																																																																											
		92,60g																																																																																																											
		40,92g																																																																																																											
11	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																																											
E		929,80																																																																																																											
1º	Macarrones integrales napolitana con queso	43,65g																																																																																																											
2º	Merluza a la marinera	393,26mg																																																																																																											
P	Fruta ECO	6,40mg																																																																																																											
		137,89g																																																																																																											
		25,07g																																																																																																											
12	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																																											
E		842,73																																																																																																											
1º	Lentejas con verduras P/ECO	34,05g																																																																																																											
2º	Tortilla de patata con queso fresco	228,70mg																																																																																																											
P	Fruta	9,45mg																																																																																																											
		105,91g																																																																																																											
		32,30g																																																																																																											
<table><tr><td>15</td><td>Ensalada fresca de temporada con fruta</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>858,52</td></tr><tr><td>1º</td><td>Crema de lentejas rojas con tostones</td><td>35,77g</td></tr><tr><td>2º</td><td>Longanizas con tomate</td><td>185,56mg</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>10,13mg</td></tr><tr><td></td><td></td><td>118,58g</td></tr><tr><td></td><td></td><td>27,97g</td></tr></table>	15	Ensalada fresca de temporada con fruta	KCAL	E		858,52	1º	Crema de lentejas rojas con tostones	35,77g	2º	Longanizas con tomate	185,56mg	P	Fruta	10,13mg			118,58g			27,97g	<table><tr><td>16</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>724,49</td></tr><tr><td>1º</td><td>Caracolas a los 4 quesos</td><td>33,85g</td></tr><tr><td>2º</td><td>Gallineta a la menier con guisantes</td><td>388,06mg</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>5,39mg</td></tr><tr><td></td><td></td><td>102,45g</td></tr><tr><td></td><td></td><td>34,13g</td></tr></table>	16	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	E		724,49	1º	Caracolas a los 4 quesos	33,85g	2º	Gallineta a la menier con guisantes	388,06mg	P	Fruta	5,39mg			102,45g			34,13g	<table><tr><td>17</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>620,49</td></tr><tr><td>1º</td><td>Puré de alubias blancas con verduras P/ECO</td><td>36,17g</td></tr><tr><td>2º</td><td>Pollo en salsa</td><td>180,38mg</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>7,59mg</td></tr><tr><td></td><td></td><td>78,41g</td></tr><tr><td></td><td></td><td>18,57g</td></tr></table>	17	Ensalada fresca ecológica	KCAL	E		620,49	1º	Puré de alubias blancas con verduras P/ECO	36,17g	2º	Pollo en salsa	180,38mg	P	Fruta	7,59mg			78,41g			18,57g	<table><tr><td>18</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>992,07</td></tr><tr><td>1º</td><td>Sopa de cocido con verdura y garbanzos</td><td>41,12g</td></tr><tr><td>2º</td><td>Tortilla de patata con croquetas</td><td>320,00mg</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur</td><td>8,34mg</td></tr><tr><td></td><td></td><td>100,29g</td></tr><tr><td></td><td></td><td>52,06g</td></tr></table>	18	Ensalada fresca ecológica	KCAL	E		992,07	1º	Sopa de cocido con verdura y garbanzos	41,12g	2º	Tortilla de patata con croquetas	320,00mg	P	Yogur	8,34mg			100,29g			52,06g	<table><tr><td>19</td><td>SEMANA DE LA PAELLA</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>606,33</td></tr><tr><td>1º</td><td>Rulito de pavo con queso</td><td>29,44g</td></tr><tr><td>2º</td><td>Paella con pollo de campo</td><td>227,85mg</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta ECO</td><td>3,85mg</td></tr><tr><td></td><td></td><td>77,65g</td></tr><tr><td></td><td></td><td>19,44g</td></tr></table>	19	SEMANA DE LA PAELLA	KCAL	E	Ensalada de verduras de temporada	606,33	1º	Rulito de pavo con queso	29,44g	2º	Paella con pollo de campo	227,85mg	P	Fruta ECO	3,85mg			77,65g			19,44g
15	Ensalada fresca de temporada con fruta	KCAL																																																																																																											
E		858,52																																																																																																											
1º	Crema de lentejas rojas con tostones	35,77g																																																																																																											
2º	Longanizas con tomate	185,56mg																																																																																																											
P	Fruta	10,13mg																																																																																																											
		118,58g																																																																																																											
		27,97g																																																																																																											
16	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																											
E		724,49																																																																																																											
1º	Caracolas a los 4 quesos	33,85g																																																																																																											
2º	Gallineta a la menier con guisantes	388,06mg																																																																																																											
P	Fruta	5,39mg																																																																																																											
		102,45g																																																																																																											
		34,13g																																																																																																											
17	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																																											
E		620,49																																																																																																											
1º	Puré de alubias blancas con verduras P/ECO	36,17g																																																																																																											
2º	Pollo en salsa	180,38mg																																																																																																											
P	Fruta	7,59mg																																																																																																											
		78,41g																																																																																																											
		18,57g																																																																																																											
18	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																																											
E		992,07																																																																																																											
1º	Sopa de cocido con verdura y garbanzos	41,12g																																																																																																											
2º	Tortilla de patata con croquetas	320,00mg																																																																																																											
P	Yogur	8,34mg																																																																																																											
		100,29g																																																																																																											
		52,06g																																																																																																											
19	SEMANA DE LA PAELLA	KCAL																																																																																																											
E	Ensalada de verduras de temporada	606,33																																																																																																											
1º	Rulito de pavo con queso	29,44g																																																																																																											
2º	Paella con pollo de campo	227,85mg																																																																																																											
P	Fruta ECO	3,85mg																																																																																																											
		77,65g																																																																																																											
		19,44g																																																																																																											
<table><tr><td>22</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>839,12</td></tr><tr><td>1º</td><td>Espaguetis integrales a la italiana con albahaca fresca</td><td>32,60g</td></tr><tr><td>2º</td><td>Merluza a la provenzal con berenjena plancha</td><td>318,26mg</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>5,72mg</td></tr><tr><td></td><td></td><td>118,06g</td></tr><tr><td></td><td></td><td>28,52g</td></tr></table>	22	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	E		839,12	1º	Espaguetis integrales a la italiana con albahaca fresca	32,60g	2º	Merluza a la provenzal con berenjena plancha	318,26mg	P	Fruta	5,72mg			118,06g			28,52g	<table><tr><td>23</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>829,09</td></tr><tr><td>1º</td><td>Garbanzos con verduras</td><td>39,04g</td></tr><tr><td>2º</td><td>Pavo al curry con patatas</td><td>214,67mg</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>9,38mg</td></tr><tr><td></td><td></td><td>96,42g</td></tr><tr><td></td><td></td><td>31,72g</td></tr></table>	23	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	E		829,09	1º	Garbanzos con verduras	39,04g	2º	Pavo al curry con patatas	214,67mg	P	Fruta	9,38mg			96,42g			31,72g	<table><tr><td>24</td><td>Hummus de garbanzos</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>903,33</td></tr><tr><td>1º</td><td>Arroz a la cubana (tomate y huevo)</td><td>34,82g</td></tr><tr><td>2º</td><td>Fingers de pescado con ensalada valenciana</td><td>155,08mg</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>7,30mg</td></tr><tr><td></td><td></td><td>122,63g</td></tr><tr><td></td><td></td><td>30,97g</td></tr></table>	24	Hummus de garbanzos	KCAL	E		903,33	1º	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	34,82g	2º	Fingers de pescado con ensalada valenciana	155,08mg	P	Fruta	7,30mg			122,63g			30,97g	<table><tr><td>25</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>753,75</td></tr><tr><td>1º</td><td>Sopa de cocido con garbanzos</td><td>39,02g</td></tr><tr><td>2º</td><td>Contramuslo deshuesado con maíz salteado</td><td>139,05mg</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta ECO</td><td>6,62mg</td></tr><tr><td></td><td></td><td>99,91g</td></tr><tr><td></td><td></td><td>23,36g</td></tr></table>	25	Ensalada fresca ecológica	KCAL	E		753,75	1º	Sopa de cocido con garbanzos	39,02g	2º	Contramuslo deshuesado con maíz salteado	139,05mg	P	Fruta ECO	6,62mg			99,91g			23,36g	<table><tr><td>26</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>862,03</td></tr><tr><td>1º</td><td>Lentejas con verduras y manzana P/ECO</td><td>49,04g</td></tr><tr><td>2º</td><td>Tortilla de queso con jamón york</td><td>648,55mg</td></tr><tr><td>P</td><td>Batido casero de frutas</td><td>10,22mg</td></tr><tr><td></td><td></td><td>71,45g</td></tr><tr><td></td><td></td><td>42,06g</td></tr></table>	26	Ensalada fresca ecológica	KCAL	E		862,03	1º	Lentejas con verduras y manzana P/ECO	49,04g	2º	Tortilla de queso con jamón york	648,55mg	P	Batido casero de frutas	10,22mg			71,45g			42,06g
22	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																											
E		839,12																																																																																																											
1º	Espaguetis integrales a la italiana con albahaca fresca	32,60g																																																																																																											
2º	Merluza a la provenzal con berenjena plancha	318,26mg																																																																																																											
P	Fruta	5,72mg																																																																																																											
		118,06g																																																																																																											
		28,52g																																																																																																											
23	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																											
E		829,09																																																																																																											
1º	Garbanzos con verduras	39,04g																																																																																																											
2º	Pavo al curry con patatas	214,67mg																																																																																																											
P	Fruta	9,38mg																																																																																																											
		96,42g																																																																																																											
		31,72g																																																																																																											
24	Hummus de garbanzos	KCAL																																																																																																											
E		903,33																																																																																																											
1º	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	34,82g																																																																																																											
2º	Fingers de pescado con ensalada valenciana	155,08mg																																																																																																											
P	Fruta	7,30mg																																																																																																											
		122,63g																																																																																																											
		30,97g																																																																																																											
25	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																																											
E		753,75																																																																																																											
1º	Sopa de cocido con garbanzos	39,02g																																																																																																											
2º	Contramuslo deshuesado con maíz salteado	139,05mg																																																																																																											
P	Fruta ECO	6,62mg																																																																																																											
		99,91g																																																																																																											
		23,36g																																																																																																											
26	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																																											
E		862,03																																																																																																											
1º	Lentejas con verduras y manzana P/ECO	49,04g																																																																																																											
2º	Tortilla de queso con jamón york	648,55mg																																																																																																											
P	Batido casero de frutas	10,22mg																																																																																																											
		71,45g																																																																																																											
		42,06g																																																																																																											
<table><tr><td>29</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>833,74</td></tr><tr><td>1º</td><td>Fideuà de verduras y champiñones</td><td>35,95g</td></tr><tr><td>2º</td><td>Salmón al horno con tomate concassé</td><td>104,19mg</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>5,44mg</td></tr><tr><td></td><td></td><td>137,68g</td></tr><tr><td></td><td></td><td>41,11g</td></tr></table>	29	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	E		833,74	1º	Fideuà de verduras y champiñones	35,95g	2º	Salmón al horno con tomate concassé	104,19mg	P	Fruta	5,44mg			137,68g			41,11g	<table><tr><td>30</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>809,37</td></tr><tr><td>1º</td><td>Crema de puerros y calabaza P/ECO</td><td>19,42g</td></tr><tr><td>2º</td><td>Tortilla de patata con pisto</td><td>215,75mg</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>6,66mg</td></tr><tr><td></td><td></td><td>95,38g</td></tr><tr><td></td><td></td><td>40,08g</td></tr></table>	30	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	E		809,37	1º	Crema de puerros y calabaza P/ECO	19,42g	2º	Tortilla de patata con pisto	215,75mg	P	Fruta	6,66mg			95,38g			40,08g	<table><tr><td></td><td></td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr></table>			KCAL	E		PROT	1º		CA	2º		FE	P		HDC			LIP	<table><tr><td></td><td></td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr></table>			KCAL	E		PROT	1º		CA	2º		FE	P		HDC			LIP	<table><tr><td></td><td></td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr></table>			KCAL	E		PROT	1º		CA	2º		FE	P		HDC			LIP									
29	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																											
E		833,74																																																																																																											
1º	Fideuà de verduras y champiñones	35,95g																																																																																																											
2º	Salmón al horno con tomate concassé	104,19mg																																																																																																											
P	Fruta	5,44mg																																																																																																											
		137,68g																																																																																																											
		41,11g																																																																																																											
30	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																											
E		809,37																																																																																																											
1º	Crema de puerros y calabaza P/ECO	19,42g																																																																																																											
2º	Tortilla de patata con pisto	215,75mg																																																																																																											
P	Fruta	6,66mg																																																																																																											
		95,38g																																																																																																											
		40,08g																																																																																																											
		KCAL																																																																																																											
E		PROT																																																																																																											
1º		CA																																																																																																											
2º		FE																																																																																																											
P		HDC																																																																																																											
		LIP																																																																																																											
		KCAL																																																																																																											
E		PROT																																																																																																											
1º		CA																																																																																																											
2º		FE																																																																																																											
P		HDC																																																																																																											
		LIP																																																																																																											
		KCAL																																																																																																											
E		PROT																																																																																																											
1º		CA																																																																																																											
2º		FE																																																																																																											
P		HDC																																																																																																											
		LIP																																																																																																											
<table><tr><td></td><td></td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr></table>			KCAL	E		PROT	1º		CA	2º		FE	P		HDC			LIP	<table><tr><td></td><td></td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr></table>			KCAL	E		PROT	1º		CA	2º		FE	P		HDC			LIP	<table><tr><td></td><td></td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr></table>			KCAL	E		PROT	1º		CA	2º		FE	P		HDC			LIP	<table><tr><td></td><td></td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr></table>			KCAL	E		PROT	1º		CA	2º		FE	P		HDC			LIP	<table><tr><td></td><td></td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr></table>			KCAL	E		PROT	1º		CA	2º		FE	P		HDC			LIP															
		KCAL																																																																																																											
E		PROT																																																																																																											
1º		CA																																																																																																											
2º		FE																																																																																																											
P		HDC																																																																																																											
		LIP																																																																																																											
		KCAL																																																																																																											
E		PROT																																																																																																											
1º		CA																																																																																																											
2º		FE																																																																																																											
P		HDC																																																																																																											
		LIP																																																																																																											
		KCAL																																																																																																											
E		PROT																																																																																																											
1º		CA																																																																																																											
2º		FE																																																																																																											
P		HDC																																																																																																											
		LIP																																																																																																											
		KCAL																																																																																																											
E		PROT																																																																																																											
1º		CA																																																																																																											
2º		FE																																																																																																											
P		HDC																																																																																																											
		LIP																																																																																																											
		KCAL																																																																																																											
E		PROT																																																																																																											
1º		CA																																																																																																											
2º		FE																																																																																																											
P		HDC																																																																																																											
		LIP																																																																																																											
<table><tr><td></td><td></td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr></table>			KCAL	E		PROT	1º		CA	2º		FE	P		HDC			LIP	<table><tr><td></td><td></td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr></table>			KCAL	E		PROT	1º		CA	2º		FE	P		HDC			LIP	<table><tr><td></td><td></td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr></table>			KCAL	E		PROT	1º		CA	2º		FE	P		HDC			LIP	<table><tr><td></td><td></td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr></table>			KCAL	E		PROT	1º		CA	2º		FE	P		HDC			LIP	<table><tr><td></td><td></td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr></table>			KCAL	E		PROT	1º		CA	2º		FE	P		HDC			LIP															
		KCAL																																																																																																											
E		PROT																																																																																																											
1º		CA																																																																																																											
2º		FE																																																																																																											
P		HDC																																																																																																											
		LIP																																																																																																											
		KCAL																																																																																																											
E		PROT																																																																																																											
1º		CA																																																																																																											
2º		FE																																																																																																											
P		HDC																																																																																																											
		LIP																																																																																																											
		KCAL																																																																																																											
E		PROT																																																																																																											
1º		CA																																																																																																											
2º		FE																																																																																																											
P		HDC																																																																																																											
		LIP																																																																																																											
		KCAL																																																																																																											
E		PROT																																																																																																											
1º		CA																																																																																																											
2º		FE																																																																																																											
P		HDC																																																																																																											
		LIP																																																																																																											
		KCAL																																																																																																											
E		PROT																																																																																																											
1º		CA																																																																																																											
2º		FE																																																																																																											
P		HDC																																																																																																											
		LIP																																																																																																											
<table><tr><td></td><td></td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr></table>			KCAL	E		PROT	1º		CA	2º		FE	P		HDC			LIP	<table><tr><td></td><td></td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr></table>			KCAL	E		PROT	1º		CA	2º		FE	P		HDC			LIP	<table><tr><td></td><td></td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr></table>			KCAL	E		PROT	1º		CA	2º		FE	P		HDC			LIP	<table><tr><td></td><td></td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr></table>			KCAL	E		PROT	1º		CA	2º		FE	P		HDC			LIP	<table><tr><td></td><td></td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr></table>			KCAL	E		PROT	1º		CA	2º		FE	P		HDC			LIP															
		KCAL																																																																																																											
E		PROT																																																																																																											
1º		CA																																																																																																											
2º		FE																																																																																																											
P		HDC																																																																																																											
		LIP																																																																																																											
		KCAL																																																																																																											
E		PROT																																																																																																											
1º		CA																																																																																																											
2º		FE																																																																																																											
P		HDC																																																																																																											
		LIP																																																																																																											
		KCAL																																																																																																											
E		PROT																																																																																																											
1º		CA																																																																																																											
2º		FE																																																																																																											
P		HDC																																																																																																											
		LIP																																																																																																											
		KCAL																																																																																																											
E		PROT																																																																																																											
1º		CA																																																																																																											
2º		FE																																																																																																											
P		HDC																																																																																																											
		LIP																																																																																																											
		KCAL																																																																																																											
E		PROT																																																																																																											
1º		CA																																																																																																											
2º		FE																																																																																																											
P		HDC																																																																																																											
		LIP																																																																																																											
<table><tr><td></td><td></td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr></table>			KCAL	E		PROT	1º		CA	2º		FE	P		HDC			LIP	<table><tr><td></td><td></td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr></table>			KCAL	E		PROT	1º		CA	2º		FE	P		HDC			LIP	<table><tr><td></td><td></td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr></table>			KCAL	E		PROT	1º		CA	2º		FE	P		HDC			LIP	<table><tr><td></td><td></td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr></table>			KCAL	E		PROT	1º		CA	2º		FE	P		HDC			LIP	<table><tr><td></td><td></td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr></table>			KCAL	E		PROT	1º		CA	2º		FE	P		HDC			LIP															
		KCAL																																																																																																											
E		PROT																																																																																																											
1º		CA																																																																																																											
2º		FE																																																																																																											
P		HDC																																																																																																											
		LIP																																																																																																											
		KCAL																																																																																																											
E		PROT																																																																																																											
1º		CA																																																																																																											
2º		FE																																																																																																											
P		HDC																																																																																																											
		LIP																																																																																																											
		KCAL																																																																																																											
E		PROT																																																																																																											
1º		CA																																																																																																											
2º		FE																																																																																																											
P		HDC																																																																																																											
		LIP																																																																																																											
		KCAL																																																																																																											
E		PROT																																																																																																											
1º		CA																																																																																																											
2º		FE																																																																																																											
P		HDC																																																																																																											
		LIP																																																																																																											
		KCAL																																																																																																											
E		PROT																																																																																																											
1º		CA																																																																																																											
2º		FE																																																																																																											
P		HDC																																																																																																											
		LIP																																																																																																											
<table><tr><td></td><td></td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr></table>			KCAL	E		PROT	1º		CA	2º		FE	P		HDC			LIP	<table><tr><td></td><td></td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr></table>			KCAL	E		PROT	1º		CA	2º		FE	P		HDC			LIP	<table><tr><td></td><td></td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr></table>			KCAL	E		PROT	1º		CA	2º		FE	P		HDC			LIP	<table><tr><td></td><td></td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr></table>			KCAL	E		PROT	1º		CA	2º		FE	P		HDC			LIP	<table><tr><td></td><td></td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr></table>			KCAL	E		PROT	1º		CA	2º		FE	P		HDC			LIP															
		KCAL																																																																																																											
E		PROT																																																																																																											
1º		CA																																																																																																											
2º		FE																																																																																																											
P		HDC																																																																																																											
		LIP																																																																																																											
		KCAL																																																																																																											
E		PROT																																																																																																											
1º		CA																																																																																																											
2º		FE																																																																																																											
P		HDC																																																																																																											
		LIP																																																																																																											
		KCAL																																																																																																											
E		PROT																																																																																																											
1º		CA																																																																																																											
2º		FE																																																																																																											
P		HDC																																																																																																											
		LIP																																																																																																											
		KCAL																																																																																																											
E		PROT																																																																																																											
1º		CA																																																																																																											
2º		FE																																																																																																											
P		HDC																																																																																																											
		LIP																																																																																																											
		KCAL																																																																																																											
E		PROT																																																																																																											
1º		CA																																																																																																											
2º		FE																																																																																																											
P		HDC																																																																																																											
		LIP																																																																																																											
<table><tr><td></td><td></td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr></table>			KCAL	E		PROT	1º		CA	2º		FE	P		HDC			LIP	<table><tr><td></td><td></td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr></table>			KCAL	E		PROT	1º		CA	2º		FE	P		HDC			LIP	<table><tr><td></td><td></td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr></table>			KCAL	E		PROT	1º		CA	2º		FE	P		HDC			LIP	<table><tr><td></td><td></td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr></table>			KCAL	E		PROT	1º		CA	2º		FE	P		HDC			LIP	<table><tr><td></td><td></td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr></table>			KCAL	E		PROT	1º		CA	2º		FE	P		HDC			LIP															
		KCAL																																																																																																											
E		PROT																																																																																																											
1º		CA																																																																																																											
2º		FE																																																																																																											
P		HDC																																																																																																											
		LIP																																																																																																											
		KCAL																																																																																																											
E		PROT																																																																																																											
1º		CA																																																																																																											
2º		FE																																																																																																											
P		HDC																																																																																																											
		LIP																																																																																																											
		KCAL																																																																																																											
E		PROT																																																																																																											
1º		CA																																																																																																											
2º		FE																																																																																																											
P		HDC																																																																																																											
		LIP																																																																																																											
		KCAL																																																																																																											
E		PROT																																																																																																											
1º		CA																																																																																																											
2º		FE																																																																																																											
P		HDC																																																																																																											
		LIP																																																																																																											
		KCAL																																																																																																											
E		PROT																																																																																																											
1º		CA																																																																																																											
2º		FE																																																																																																											
P		HDC																																																																																																											
		LIP																																																																																																											
<table><tr><td></td><td></td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr></table>			KCAL	E		PROT	1º		CA	2º		FE	P		HDC			LIP	<table><tr><td></td><td></td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr></table>			KCAL	E		PROT	1º		CA	2º		FE	P		HDC			LIP	<table><tr><td></td><td></td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr></table>			KCAL	E		PROT	1º		CA	2º		FE	P		HDC			LIP	<table><tr><td></td><td></td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr></table>			KCAL	E		PROT	1º		CA	2º		FE	P		HDC			LIP	<table><tr><td></td><td></td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr></table>			KCAL	E		PROT	1º		CA	2º		FE	P		HDC			LIP															
		KCAL																																																																																																											
E		PROT																																																																																																											
1º		CA																																																																																																											
2º		FE																																																																																																											
P		HDC																																																																																																											
		LIP																																																																																																											
		KCAL																																																																																																											
E		PROT																																																																																																											
1º		CA																																																																																																											
2º		FE																																																																																																											
P		HDC																																																																																																											
		LIP																																																																																																											
		KCAL																																																																																																											
E		PROT																																																																																																											
1º		CA																																																																																																											
2º		FE																																																																																																											
P		HDC																																																																																																											
		LIP																																																																																																											
		KCAL																																																																																																											
E		PROT																																																																																																											
1º		CA																																																																																																											
2º		FE																																																																																																											
P		HDC																																																																																																											
		LIP																																																																																																											
		KCAL																																																																																																											
E		PROT																																																																																																											
1º		CA																																																																																																											
2º		FE																																																																																																											
P		HDC																																																																																																											
		LIP																																																																																																											
<table><tr><td></td><td></td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr></table>			KCAL	E		PROT	1º		CA	2º		FE	P		HDC			LIP	<table><tr><td></td><td></td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr></table>			KCAL	E		PROT	1º		CA	2º		FE	P		HDC			LIP	<table><tr><td></td><td></td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr></table>			KCAL	E		PROT	1º		CA	2º		FE	P		HDC			LIP	<table><tr><td></td><td></td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr></table>			KCAL	E		PROT	1º		CA	2º		FE	P		HDC			LIP	<table><tr><td></td><td></td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr></table>			KCAL	E		PROT	1º		CA	2º		FE	P		HDC			LIP															
		KCAL																																																																																																											
E		PROT																																																																																																											
1º		CA																																																																																																											
2º		FE																																																																																																											
P		HDC																																																																																																											
		LIP																																																																																																											
		KCAL																																																																																																											
E		PROT																																																																																																											
1º		CA																																																																																																											
2º		FE																																																																																																											
P		HDC																																																																																																											
		LIP																																																																																																											
		KCAL																																																																																																											
E		PROT																																																																																																											
1º		CA																																																																																																											
2º		FE																																																																																																											
P		HDC																																																																																																											
		LIP																																																																																																											
		KCAL																																																																																																											
E		PROT																																																																																																											
1º		CA																																																																																																											
2º		FE																																																																																																											
P		HDC																																																																																																											
		LIP																																																																																																											
		KCAL																																																																																																											
E		PROT																																																																																																											
1º		CA																																																																																																											
2º		FE																																																																																																											
P		HDC																																																																																																											
		LIP																																																																																																											
<table><tr><td></td><td></td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr></table>			KCAL	E		PROT	1º		CA	2º		FE	P		HDC			LIP	<table><tr><td></td><td></td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr></table>			KCAL	E		PROT	1º		CA	2º		FE	P		HDC			LIP	<table><tr><td></td><td></td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr></table>			KCAL	E		PROT	1º		CA	2º		FE	P		HDC			LIP	<table><tr><td></td><td></td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr></table>			KCAL	E		PROT	1º		CA	2º		FE	P		HDC			LIP	<table><tr><td></td><td></td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr></table>			KCAL	E		PROT	1º		CA	2º		FE	P		HDC			LIP															
		KCAL																																																																																																											
E		PROT																																																																																																											
1º		CA																																																																																																											
2º		FE																																																																																																											
P		HDC																																																																																																											
		LIP																																																																																																											
		KCAL																																																																																																											
E		PROT																																																																																																											
1º		CA																																																																																																											
2º		FE																																																																																																											
P		HDC																																																																																																											
		LIP																																																																																																											
		KCAL																																																																																																											
E		PROT																																																																																																											
1º		CA																																																																																																											
2º		FE																																																																																																											
P		HDC																																																																																																											
		LIP																																																																																																											
		KCAL																																																																																																											
E		PROT																																																																																																											
1º		CA																																																																																																											
2º		FE																																																																																																											
P		HDC																																																																																																											
		LIP																																																																																																											
		KCAL																																																																																																											
E		PROT																																																																																																											
1º		CA																																																																																																											
2º		FE																																																																																																											
P		HDC																																																																																																											
		LIP																																																																																																											
<table><tr><td></td><td></</td></tr></table>		</																																																																																																											
	</																																																																																																												