

SIN GLUTEN
***solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar				1 FESTIVO	2 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Longanizas permitidas con tomate Lácteo**
Comida / Dinar	5 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido con pasta sin gluten Pollo al horno con mazorca Fruta	7 Hummus permitido con crudités de verduras Ensalada de pasta sin gluten Merluza al horno con guisantes Lácteo**	8 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pavo con salsa permitida con patatas Fruta	9 Gazpacho andaluz (sin pan) Arroz tres delicias Salmón al horno con ensalada Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten al pomodoro Gallineta en salsa permitida Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Solomillo en salsa permitida con arroz Fruta	14 Salmorejo (sin pan) <small>Ensalada completa con vegetales, huevo, aguacate y caballa</small> Arroz con embutidos permitidos Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con salsa de calabacín y queso cottage Bacalao al horno con tomate y pimiento Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Hamburguesa de pollo permitida con patatas Lácteo**
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con verduras Fruta	20 Crema fría de melón permitida Ensalada campera Pavo en salsa permitida con arroz Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Calamares enharinados caseros (maizena) Pasta sin gluten boloñesa permitida Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Huevos revueltos con jamón Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Ensaladilla Fideuà (sin gluten) de pescado y marisco Lácteo**
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Escalope de lomo casero (maizena) con pisto Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la italiana con queso Corvina horno con brócoli Fruta	28 Nachos con guacamole Ensalada de garbanzos con quinoa (sin gluten) Pizza sin gluten con ingredientes permitidos Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con carbonara permitida Tortilla de patatas con tomate grillé Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Patatas asadas tex-mex y aros de cebolla (maizena) Paella de pollo Postre permitido (sin gluten)



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

APLV
***solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar				1 FESTIVO	2 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Magro** con tomate Fruta
Comida / Dinar	5 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con york Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con mazorca Fruta	7 Hummus permitido con crudités de verduras Ensalada de espirales con ingredientes permitidos Merluza al horno con guisantes Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pavo en salsa permitida con patatas Fruta	9 Gazpacho andaluz** Arroz tres delicias** Salmón al horno con ensalada Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales al pomodoro (sin lácteos) Gallineta en salsa permitida Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Solomillo** en salsa permitida con trigo tierno Fruta	14 Salmorejo Ensalada completa con vegetales, huevo, aguacate y caballa Arroz con embutidos permitidos Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabacín permitida (sin lácteos) Bacalao al horno con tomate y pimiento Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pollo plancha con patatas Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con verduras Fruta	20 Crema fría de melón permitida Ensalada campera Pavo en salsa permitida con cous cous Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Calamares enharinados caseros Pasta con boloñesa permitida (sin lácteos) Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Lentejas a la jardinera con arroz integral Huevos revueltos con jamón Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas con verduras y huevo Fideuà de pescado Fruta
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Escalope de lomo** casero con pisto Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Lacitos a la italiana (sin lácteos) Corvina horno con brócoli Fruta	28 Nachos con guacamole Ensalada de garbanzos con quinoa Panini con ingredientes permitidos Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Macarrones con tomate y champiñones (sin lácteos) Tortilla de patatas con tomate al horno Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Patatas asadas tex-mex y aros de cebolla Paella de pollo Postre permitido

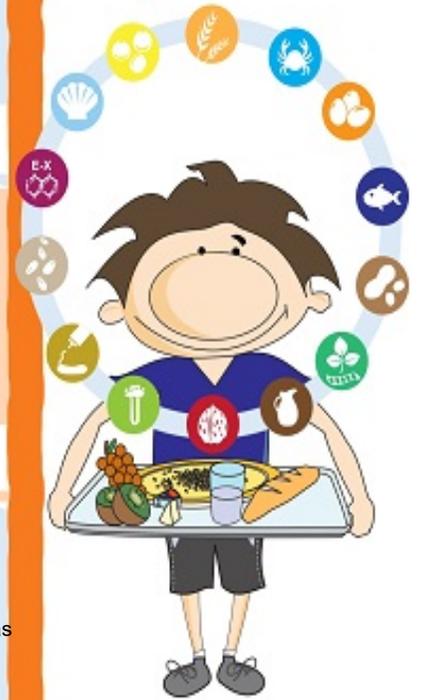


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN FRUTOS SECOS
***solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar				1 FESTIVO	2 Ensalada permitida Crema de verduras Longanizas permitidas con tomate Lácteo
Comida / Dinar	5 Ensalada permitida Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	6 Ensalada permitida Sopa de ave Pollo al horno con verduras Fruta	7 Hummus permitido con crudités de verduras Ensalada de espirales, vegetales, cherrys, huevo y queso Merluza al horno con guisantes Lácteo	8 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Pavo en salsa permitida con patatas Fruta	9 Gazpacho andaluz** Arroz tres delicias** Salmón al horno con ensalada permitida Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada permitida Espaguetis integrales al pomodoro Gallineta en salsa permitida Fruta	13 Ensalada permitida Lentejas con verduras Solomillo en salsa permitida con trigo tierno Fruta	14 Salmorejo Ensalada completa con vegetales**, huevo, aguacate y caballa Arroz con embutidos permitidos Fruta	15 Ensalada permitida Caracolas con salsa de calabacín y queso cottage Bacalao al horno con tomate y pimiento Fruta	16 Ensalada permitida Alubias con verduras Hamburguesa de pollo permitida con patatas Lácteo
Comida / Dinar	19 Ensalada permitida Arroz a la cubana Merluza a la plancha con verduras Fruta	20 Crema fría de melón permitida Ensalada campera Pavo en salsa permitida con cous cous Fruta	21 Ensalada permitida Calamares enharinados caseros Pasta con boloñesa permitida Fruta	22 Ensalada permitida Lentejas a la jardinera con arroz integral Huevos revueltos con jamón Fruta	23 Ensalada permitida Ensalada de patatas con verduras y huevo Fideuà de pescado Lácteo
Comida / Dinar	26 Ensalada permitida Crema de alubias y verduras Escalope de lomo casero con pisto Fruta	27 Ensalada permitida Lacitos a la italiana con queso Corvina horno con brócoli Fruta	28 Tosta* con guacamole Ensalada de garbanzos con quinoa Panini con ingredientes permitidos Fruta	29 Ensalada permitida Pasta con carbonara permitida Tortilla de patatas con tomate grillé Fruta	30 Ensalada permitida Combo** Paella de pollo Postre permitido



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

APLV / SIN LACTOSA + GLUTEN
***solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar				1 FESTIVO	2 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Magro** con tomate Fruta
Comida / Dinar	5 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla de patatas con york Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Pollo al horno con mazorca Fruta	7 Hummus de garbanzos con crudités de verduras Ensalada de pasta sin gluten con ingredientes permitidos Merluza al horno con guisantes Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pavo con salsa permitida con patatas Fruta	9 Gazpacho andaluz (sin pan) Arroz tres delicias** Salmón al horno con ensalada Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten al pomodoro (sin lácteos) Gallineta en salsa permitida Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Solomillo** en salsa permitida con arroz Fruta	14 Salmorejo (sin pan) Ensalada completa con vegetales, huevo, aguacate y caballa Arroz con embutidos permitidos Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con salsa de calabacín permitida (sin lácteos) Bacalao al horno con tomate y pimiento Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pollo plancha con patatas Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con verduras Fruta	20 Crema fría de melón permitida Ensalada campera Pavo en salsa permitida con arroz Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Calamares enharinados caseros (maizena) Pasta sin gluten con boloñesa permitida (sin lácteos) Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Huevos revueltos con jamón Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas con verduras y huevo Fideuà (sin gluten) de pescado y marisco Fruta
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Escalope de lomo casero (maizena) con pisto Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la italiana (sin lácteos) Corvina horno con brócoli Fruta	28 Nachos con guacamole Ensalada de garbanzos con quinoa (sin gluten) Pizza sin gluten con ingredientes permitidos (sin lácteos) Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con tomate y champiñones Tortilla de patatas con tomate al horno Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Patatas asadas tex-mex y aros de cebolla (maizena) Paella de pollo Postre permitido (sin gluten)



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN HUEVO
**solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar				1 FESTIVO	2 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Longanizas permitidas con tomate Lácteo
Comida / Dinar	5 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con queso fresco Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Pollo al horno con mazorca Fruta	7 Hummus permitido con crudités de verduras Ensalada de pasta especial con ingredientes permitidos Merluza al horno con guisantes Lácteo	8 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pavo en salsa permitida con patatas Fruta	9 Gazpacho andaluz** Arroz con verduras Salmón al horno con ensalada Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Pasta especial al pomodoro Gallineta en salsa permitida Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Solomillo en salsa permitida con trigo tierno Fruta	14 Salmorejo Ensalada permitida con vegetales, aguacate y caballa Arroz con embutidos permitidos Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con salsa de calabacín y queso cottage Bacalao al horno con tomate y pimiento Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Hamburguesa de pollo permitida con patatas Lácteo
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Merluza a la plancha con verduras Fruta	20 Crema fría de melón permitida Ensalada permitida de patatas, vegetales y atún Pavo en salsa permitida con arroz Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Calamares enharinados caseros (sin huevo) Pasta especial con boloñesa permitida Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Lentejas a la jardinera con arroz integral Tortilla (harina de garbanzos) de jamón Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas con verduras Fideuà (pasta especial) de pescado Lácteo
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Escalope de lomo casero (sin huevo) con pisto Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la italiana con queso Corvina horno con brócoli Fruta	28 Nachos con guacamole Ensalada de garbanzos con quinoa Panini con ingredientes permitidos Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con carbonara permitida Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con tomate grillé Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Patatas asadas tex-mex y aros de cebolla Paella de pollo Postre permitido



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

VALENTINA
(SIN HUEVO, LACTEOS, GLUTEN, KIWI, PIÑA, COCO)
*** Solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar				1 FESTIVO	2 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Magro** con tomate Fruta
Comida / Dinar	5 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pescado** con patatas Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta especial sin gluten Pollo al horno con mazorca Fruta	7 Hummus de garbanzos con crudités de verduras Ensalada de pasta sin gluten especial con ingredientes permitidos Merluza al horno con guisantes Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pavo con salsa permitida con patatas Fruta	9 Gazpacho andaluz (sin pan) Arroz con verduras Salmón al horno con ensalada Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten especial al pomodoro (sin lácteos) Gallineta en salsa permitida Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Solomillo** en salsa permitida con arroz Fruta	14 Salmorejo (sin pan) Ensalada permitida con vegetales, aguacate y caballa** Arroz con embutidos permitidos Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten especial con salsa de calabacín permitida (sin lácteos) Bacalao al horno con tomate y pimiento Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pollo plancha con patatas Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Merluza a la plancha con verduras Fruta	20 Crema fría de melón permitida Ensalada permitida de patatas, vegetales y atún Pavo en salsa permitida con arroz Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Merluza a la plancha Pasta sin gluten con especial con boloñesa permitida (sin lácteos) Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo a la plancha con jamón Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas con verduras Fideuà (sin gluten especial) de pescado y marisco Fruta
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Lomo** a la plancha con pisto Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten especial a la italiana (sin lácteos) Corvina horno con brócoli Fruta	28 Nachos con guacamole Ensalada de garbanzos con quinoa (sin gluten) Panini con ingredientes permitidos Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten especial con tomate y champiñones Pescado** con tomate al horno Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Patatas asadas tex-mex Paella de pollo Postre permitido (sin gluten)



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN FRUCTOSA +
LACTOSA/APLV
***solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar				1 FESTIVO	2 Ensalada permitida Crema de calabacín Magro** con berenjena
Comida / Dinar	5 Ensalada permitida Lentejas (3 cuch) (sofrito especial) Tortilla de patatas con york	6 Ensalada permitida Sopa de ave Pollo al horno con mazorca	7 Quinoa especiada Ensalada de espirales con ingredientes permitidos Merluza al horno con berenjenas	8 Ensalada permitida Garbanzos (3 cuch) (sofrito especial) con espinacas Pavo en salsa permitida con patatas	9 Crema fría permitida Arroz blanco con york Salmón al horno con ensalada permitida
Comida / Dinar	12 Ensalada permitida Espaguetis integrales con verduras permitidas (sin lácteos) Gallineta a la plancha con calabacín	13 Ensalada permitida Lentejas (3 cuch) (sofrito especial) Solomillo** en salsa permitida con trigo tierno	14 Crema fría permitida Ensalada permitida con huevo, aguacate y caballa Arroz con magro** (sofrito especial)	15 Ensalada permitida Caracolas con salsa de calabacín permitida (sin lácteos) Bacalao al horno con berenjena	16 Ensalada permitida Alubias (3 cuch) (sofrito especial) Pollo plancha con patatas
Comida / Dinar	19 Ensalada permitida Arroz con huevo duro Merluza a la plancha con champiñón	20 Crema fría permitida Ensalada permitida de patatas, atún y huevo Pavo a la plancha con cous cous	21 Ensalada permitida Calamares enharinados caseros Pasta con champiñones y carne (sin lácteos)	22 Ensalada permitida Lentejas (3 cuch) (sofrito especial) con arroz integral Huevos revueltos con jamón	23 Ensalada permitida Ensalada de patatas y huevo Fideuà (sofrito especial) de pescado
Comida / Dinar	26 Ensalada permitida Crema de calabacín Escalope de lomo** casero con berenjena	27 Ensalada permitida Pasta con verduras permitidas* (sin lácteos) Corvina horno con champiñones	28 Nachos con aguacate Ensalada de garbanzos (3 cuch) con quinoa Panini con ingredientes permitidos	29 Ensalada permitida Macarrones con champiñones (sin lácteos) Tortilla de patatas con calabacín	30 Ensalada permitida Patatas asadas tex-mex Arroz con pollo (sofrito especial)

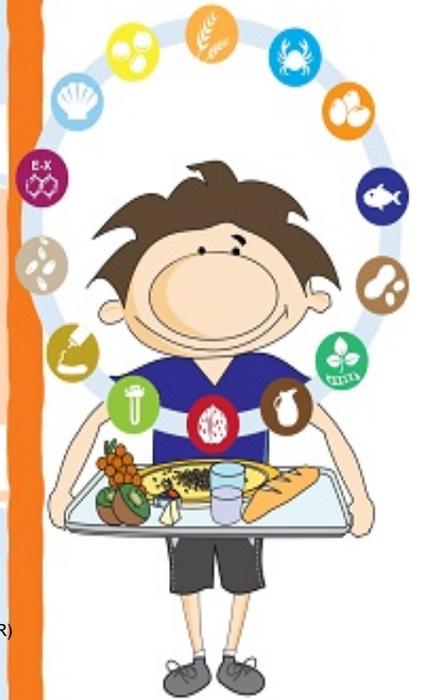


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

DIABÉTICA 6 RACIONES H.C.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar				1 FESTIVO	2 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras (patata 195g 3R) Longanizas con tomate Lácteo (0,5 R) Pan (50g 2,5R)
Comida / Dinar	5 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras (200g 4R) Tortilla de patatas (120g 1R) con queso fresco Fruta (1R)	6 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido (90g 2R) Pollo marinado casero con maíz (100g 2R) Fruta (1R) Pan (20g 1R)	7 Hummus de garbanzos (150g 1,5R) con crudités Ensalada de espirales (135g 3R), vegetales, cherrys, huevo y queso Merluza al horno con guisantes (100g 1R) Lácteo (0,5 R)	8 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras (150g 3R) Goulash de pavo con patatas (h. 130g 2R) Fruta (1R)	9 Gazpacho andaluz (sin pan) Arroz tres delicias (160g 4R) Salmón al horno con ensalada Fruta (1R) Pan (20g 1R)
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales al pomodoro (180g 4R) Gallineta al hono con mejillones Fruta (1R) Pan (20g 1R)	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras (200g 4R) Solomillo con trigo tierno (40g 1R) Fruta (1R)	14 Gazpacho andaluz (sin pan) Ensalada completa con vegetales, huevo, aguacate y caballa Arroz brut (160g 4R) Fruta (1R) Pan (20g 1R)	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas (180g 4R) con salsa de calabacín y queso cottage Bacalao al horno con pimiento y tomate Fruta (1R) Pan (20g 1R)	16 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras (150g 3R) Hamburguesa de pollo plancha con patatas (f. 45g 1,5R) Lácteo (0,5 R) Pan (20g 1R)
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana (160g 4R) Merluza en salsa mery con verduras rehogadas Fruta (1R) Pan (20g 1R)	20 Chupito de crema fría permitida Ensalada campera (patatas 195g 3R) Pavo al curry con cous cous (45g 1R) Fruta (1R) Pan (20g 1R)	21 Ensalada fresca de temporada Merluza a la plancha Pasta con boloñesa (180g 4R) Fruta (1R) Pan (20g 1R)	22 Ensalada fresca de temporada Lentejas (150g 3R) con arroz (40g 1R) Huevos revueltos con jamón Fruta (1R) Pan (20g 1R)	23 Ensalada fresca de temporada Ensaladilla (150g 1,5R) con huevo duro Fideuà (180g 4R) Lácteo (0,5 R)
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias (150g 3R) y verduras (patata 130g 2R) Lomo a la plancha con pisto Fruta (1R)	27 Ensalada fresca de temporada Lacitos a la italiana con queso (180g 4R) Corvina a la espalda con brócoli Fruta (1R) Pan (20g 1R)	28 Guacamole Ensalada de garbanzos y quinoa (125g 2,5R) Pizza margarita (80g 2R) Fruta (1R) Pan (20g 1R)	29 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la carbonara (180g 4R) Tortilla de patatas (120g 1R) con tomate grillé Fruta (1R) Pan (20g 1R)	30 Ensalada fresca de temporada Patatas tex mex (35g 1R) Paella de pollo (160g 4R) Postre permitido (1R)



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN PESCADO, SIN MARISCO
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar				1 FESTIVO	2 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Longanizas permitidas con tomate Lácteo
Comida / Dinar	5 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pollo al horno con mazorca Fruta	7 Hummus permitido con crudités de verduras Ensalada de espirales, vegetales, cherrys, huevo y queso Albóndigas veganas con guisantes Lácteo	8 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Goulash de pavo con patatas Fruta	9 Gazpacho andaluz Arroz con verduras Tortilla francesa con ensalada permitida Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales al pomodoro Pollo en salsa permitida Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Solomillo en salsa permitida con trigo tierno Fruta	14 Salmorejo Ensalada permitida con vegetales, huevo y aguacate Arroz con embutidos permitidos Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabacín y queso cottage Tortilla francesa con tomate y pimiento Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Hamburguesa de pollo permitida con patatas Lácteo
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Tortilla francesa con verduras Fruta	20 Crema fría de melón permitida Ensalada de patatas, vegetales y huevo Pavo al curry con cous cous Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Lágrimas de pollo caseras Pasta con boloñesa permitida Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Lentejas a la jardinera con arroz integral Huevos revueltos con jamón Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas con verduras y huevo Fideuà de legumbres y verduras Lácteo
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Escalope de lomo casero con pisto Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Lacitos a la italiana con queso Pollo a la plancha con brócoli Fruta	28 Nachos con guacamole Ensalada de garbanzos con quinoa Panini con ingredientes permitidos Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Pasta con carbonara permitida Tortilla de patatas con tomate grillé Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Patatas asadas tex-mex y aros de cebolla Paella de pollo Postre permitido



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



FAVISMO

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar				1 FESTIVO	2 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Longanizas con tomate Lácteo
Comida / Dinar	5 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pollo marinado casero al yogur con mazorca Fruta	7 Hummus de garbanzos con crudités de verduras Ensalada de espirales, vegetales, cherrys, huevo y queso Merluza a la provenzal con guisantes Lácteo	8 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Goulash de pavo con patatas Fruta	9 Gazpacho andaluz Arroz tres delicias* Crunch de salmón con ensalada Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales al pomodoro Gallineta a la marinera Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Solomillo en salsa con trigo tierno Fruta	14 Salmorejo Ensalada completa con vegetales, huevo, aguacate y caballa Arroz brut Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabacín y queso cottage Bacalao a la vizcaína Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Champiñones salteados Hamburguesa de pollo plancha con patatas Lácteo
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza en salsa mery con verduras Fruta	20 Crema fría de melón Ensalada campera Pavo al curry con cous cous Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Calamares enharinados caseros Lasaña casera Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Lentejas a la jardinera con arroz integral Huevos revueltos con jamón Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Ensaladilla* Fideuà de pescado Lácteo
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Escalope de lomo casero con pisto Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Lacitos a la italiana con queso Corvina a la espalda con brócoli Fruta	28 Nachos con guacamole Ensalada de garbanzos con quinoa Pizza margarita Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Macarrones carbonara Tortilla de patatas con tomate grillé Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Combo Arroz con pollo Postre permitido

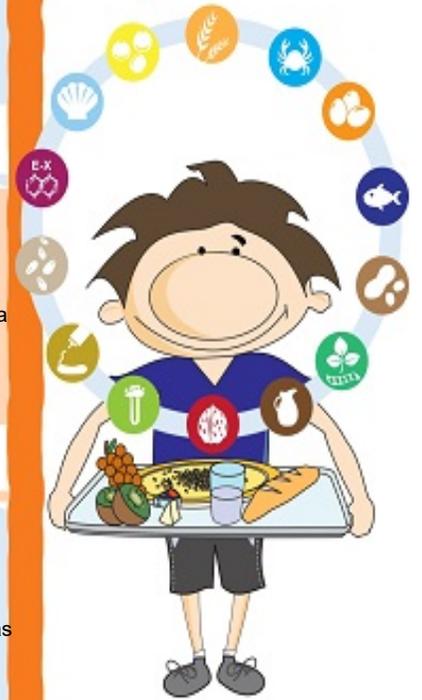


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN PESCADO, HUEVO, ARROZ
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar				1 FESTIVO	2 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Longanizas permitidas con tomate Lácteo
Comida / Dinar	5 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con queso fresco Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta especial Pollo al horno con mazorca Fruta	7 Hummus permitido con crudités de verduras Ensalada de pasta especial con ingredientes permitidos Albóndigas veganas permitidas con guisantes Lácteo	8 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pavo en salsa permitida con patatas Fruta	9 Gazpacho andaluz** Pasta especial con verduras Tortilla (harina de garbanzos) con ensalada Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Pasta especial al pomodoro Pollo en salsa permitida Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Solomillo en salsa permitida con trigo tierno Fruta	14 Salmorejo Ensalada permitida con vegetales y aguacate Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con salsa de calabacín y queso cottage Tortilla (harina de garbanzos) con tomate y pimienta Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Hamburguesa de pollo permitida con patatas Lácteo
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la italiana Tortilla vegana con verduras Fruta	20 Crema fría de melón permitida Ensalada de patatas y vegetales Pavo en salsa permitida con arroz Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Lágrimas de pollo caseras (sin huevo) Pasta especial con boloñesa permitida Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Lentejas a la jardinera Tortilla (harina de garbanzos) de jamón Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas con verduras Fideuà (pasta especial) de legumbres y verduras Lácteo
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Escalope de lomo casero (sin huevo) con pisto Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la italiana con queso Pollo a la plancha con brócoli Fruta	28 Nachos con guacamole Ensalada de garbanzos con quinoa Panini con ingredientes permitidos Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con carbonara permitida Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con tomate grillé Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Patatas asadas tex-mex y aros de cebolla** Pollo al horno con patatas Postre permitido



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.