

SIN GLUTEN  
\*\*\*solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar		<b>1</b> Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate permitida Arroz de secreto, calabaza y setas Fruta	<b>2</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patata con pan sin gluten, aceite y jamón Fruta	<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido con pasta sin gluten Pollo al horno con maíz Lácteo**	<b>4</b> Hummus permitido Pasta sin gluten a los 4 quesos Bacalao al horno con tomate y pimiento Fruta
Comida / Dinar	<b>7</b> Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	<b>8</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido con pasta sin gluten Cocido permitido (embutidos permitidos) Fruta	<b>9</b> Ensalada fresca de temporada Arroz con embutidos permitidos Merluza enharinada (maizena) con zanahoria Lácteo**	<b>10</b> Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Albóndigas permitidas en salsa con patatas Fruta	<b>11</b> Chips de chirivía Ensaladilla Fideuà (sin gluten) de pescado y marisco Fruta
Comida / Dinar	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con atún Merluza a la plancha con guisantes Fruta	<b>15</b> Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Estofado de cerdo con patatas Fruta	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Pescado enharinado (maizena) Paella de pollo Postre permitido (sin gluten)	<b>17</b> FESTIVO	<b>18</b> FESTIVO
Comida / Dinar	<b>21</b> FESTIVO	<b>22</b> FESTIVO	<b>23</b> FESTIVO	<b>24</b> FESTIVO	<b>25</b> FESTIVO
Comida / Dinar	<b>28</b> Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con boloñesa vegetal Merluza enharinada (maizena) con brócoli Fruta	<b>29</b> Ensalada fresca de temporada Crema de alubias Tortilla de patata con pisto Fruta	<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Alitas de pollo al horno con patatas Fruta		



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

APLV  
\*\*\*solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar		<b>1</b> Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate permitida Arroz de magro** con calabaza y setas Fruta	<b>2</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patata con pan, aceite y jamón Fruta	<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con maíz Fruta	<b>4</b> Hummus permitido Caracolas con salsa de tomate (sin lácteos) Bacalao al horno con tomate y pimiento Fruta
Comida / Dinar	<b>7</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con york Fruta	<b>8</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	<b>9</b> Ensalada fresca de temporada Arroz con embutidos permitidos Merluza enharinada casera** con zanahoria Fruta	<b>10</b> Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Magro** en salsa con cous cous Fruta	<b>11</b> Chips de chirivía Ensalada de patatas con verduras y huevo Fideuà de pescado Fruta
Comida / Dinar	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con atún (sin lácteos) Merluza a la plancha con guisantes Fruta	<b>15</b> Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Magro** con salsa permitida con patatas Fruta	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Pescado enharinado Paella de pollo Postre permitido	<b>17</b> FESTIVO	<b>18</b> FESTIVO
Comida / Dinar	<b>21</b> FESTIVO	<b>22</b> FESTIVO	<b>23</b> FESTIVO	<b>24</b> FESTIVO	<b>25</b> FESTIVO
Comida / Dinar	<b>28</b> Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales con boloñesa vegetal (sin lácteos) Merluza horno con brócoli Fruta	<b>29</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patata con pisto Fruta	<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Alitas de pollo al horno con patatas Fruta		



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN FRUTOS SECOS  
\*\*\*solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar		<b>1</b> Ensalada permitida Calamares con salsa de tomate permitida Arroz de secreto, calabaza y setas Fruta	<b>2</b> Ensalada permitida Garbanzos con verduras Tortilla de patata con pan, aceite y jamón Fruta	<b>3</b> Ensalada permitida Sopa de ave Pollo al horno con verduras Lácteo	<b>4</b> Hummus permitido Caracolas con salsa de queso permitida Bacalao al horno con tomate y pimiento Fruta
Comida / Dinar	<b>7</b> Ensalada permitida Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	<b>8</b> Ensalada permitida Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	<b>9</b> Ensalada permitida Arroz con embutidos permitidos Merluza enharinada casera** con zanahoria Lácteo	<b>10</b> Ensalada permitida Crema de guisantes Albóndigas permitidas en salsa con cous cous Fruta	<b>11</b> Chips de chirivía Ensalada de patatas con verduras y huevo Fideuà de pescado Fruta
Comida / Dinar	<b>14</b> Ensalada permitida Macarrones integrales con atún Merluza a la plancha con guisantes Fruta	<b>15</b> Ensalada permitida Alubias con verduras Magro con salsa permitida con gnocchis Fruta	<b>16</b> Ensalada permitida Pescado enharinado Paella de pollo Postre permitido	<b>17</b> FESTIVO	<b>18</b> FESTIVO
Comida / Dinar	<b>21</b> FESTIVO	<b>22</b> FESTIVO	<b>23</b> FESTIVO	<b>24</b> FESTIVO	<b>25</b> FESTIVO
Comida / Dinar	<b>28</b> Ensalada permitida Espaguetis integrales con boloñesa vegetal Merluza enharinada casera con brócoli Fruta	<b>29</b> Ensalada permitida Lentejas con verduras Tortilla de patata con pisto Fruta	<b>30</b> Ensalada permitida Arroz a la cubana Alitas de pollo al horno con patatas Fruta		



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

APLV / SIN LACTOSA + GLUTEN  
\*\*\*solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar		<b>1</b> Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate permitida Arroz de magro** con calabaza y setas Fruta	<b>2</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patata con pan sin gluten, aceite y jamón Fruta	<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Pollo al horno con maíz Fruta	<b>4</b> Hummus de garbanzos Pasta sin gluten con salsa tomate (sin lácteos) Bacalao al horno con tomate y pimiento Fruta
Comida / Dinar	<b>7</b> Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla de patatas con york Fruta	<b>8</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	<b>9</b> Ensalada fresca de temporada Arroz con embutidos permitidos Merluza enharinada (maizena) con zanahoria Fruta	<b>10</b> Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Magro* en salsa con patatas Fruta	<b>11</b> Chips de chirivía Ensalada de patatas con verduras y huevo Fideuà (sin gluten) de pescado y marisco Fruta
Comida / Dinar	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con atún (sin lácteos) Merluza a la plancha con guisantes Fruta	<b>15</b> Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Magro** con salsa permitida con patatas Fruta	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Pescado enharinado (maizena) Paella de pollo Postre permitido (sin gluten)	<b>17</b> FESTIVO	<b>18</b> FESTIVO
Comida / Dinar	<b>21</b> FESTIVO	<b>22</b> FESTIVO	<b>23</b> FESTIVO	<b>24</b> FESTIVO	<b>25</b> FESTIVO
Comida / Dinar	<b>28</b> Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con boloñesa vegetal (sin lácteos) Merluza enharinada (maizena) con brócoli Fruta	<b>29</b> Ensalada fresca de temporada Crema de alubias Tortilla de patata con pisto Fruta	<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Alitas de pollo al horno con patatas Fruta		



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

**SIN HUEVO**  
\*\*solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar		<b>1</b> Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate permitida Arroz de secreto, calabaza y setas Fruta	<b>2</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla vegana (sin huevo) de patatas con pan, aceite y jamón Fruta	<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Pollo al horno con maíz Lácteo	<b>4</b> Hummus permitido Pasta especial con salsa de queso permitida Bacalao al horno con tomate y pimiento Fruta
Comida / Dinar	<b>7</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con queso fresco Fruta	<b>8</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	<b>9</b> Ensalada fresca de temporada Arroz con embutidos permitidos Merluza enharinada casera** (sin huevo) con zanahoria Lácteo	<b>10</b> Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Albóndigas permitidas en salsa con patatas Fruta	<b>11</b> Chips de chirivía Ensalada de patatas con verduras Fideuà (pasta especial) de pescado Fruta
Comida / Dinar	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Pasta especial con atún Merluza a la plancha con guisantes Fruta	<b>15</b> Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Magro con salsa permitida con patatas Fruta	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Pescado enharinado (sin huevo) Paella de pollo Postre permitido	<b>17</b> FESTIVO	<b>18</b> FESTIVO
Comida / Dinar	<b>21</b> FESTIVO	<b>22</b> FESTIVO	<b>23</b> FESTIVO	<b>24</b> FESTIVO	<b>25</b> FESTIVO
Comida / Dinar	<b>28</b> Ensalada fresca de temporada Pasta especial con boloñesa vegetal Merluza enharinada (sin huevo) con brócoli Fruta	<b>29</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla vegana (sin huevo) de patatas con pan, aceite y jamón Fruta	<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Alitas de pollo al horno con patatas Fruta		



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

VALENTINA  
(SIN HUEVO, LACTEOS, GLUTEN, KIVI,  
PIÑA, COCO)  
\*\*\* Solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar		<b>1</b> Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate permitida Arroz de magro** con calabaza y setas Fruta	<b>2</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pescado con patatas Fruta	<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta especial sin gluten Pollo al horno con maíz Fruta	<b>4</b> Hummus permitido Pasta especial sin gluten con salsa de tomate Bacalao al horno con tomate y pimiento Fruta
Comida / Dinar	<b>7</b> Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pescado con verduras Fruta	<b>8</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta especial sin gluten Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	<b>9</b> Ensalada fresca de temporada Arroz con embutidos permitidos Merluza a la plancha con zanahoria Fruta	<b>10</b> Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Magro** en salsa con patatas Fruta	<b>11</b> Chips de chirivía Ensalada de patatas con verduras Fideuà (pasta sin gluten especial) de pescado y marisco Fruta
Comida / Dinar	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Pasta especial sin gluten con atún (sin lácteos) Merluza a la plancha con guisantes Fruta	<b>15</b> Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Magro** con salsa permitida con patatas Fruta	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Pescado a la plancha Paella de pollo Postre permitido (sin gluten)	<b>17</b> FESTIVO	<b>18</b> FESTIVO
Comida / Dinar	<b>21</b> FESTIVO	<b>22</b> FESTIVO	<b>23</b> FESTIVO	<b>24</b> FESTIVO	<b>25</b> FESTIVO
Comida / Dinar	<b>28</b> Ensalada fresca de temporada Pasta especial sin gluten con boloñesa vegetal (sin lácteos) Merluza horno con brócoli Fruta	<b>29</b> Ensalada fresca de temporada Crema de alubias Pescado con patatas Fruta	<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Alitas de pollo al horno con patatas Fruta		



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN FRUCTOSA +  
LACTOSA/APLV  
\*\*\*solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar		<b>1</b> Ensalada permitida Calamares con patatas Arroz con magro** con calabaza y setas (sofrito especial)	<b>2</b> Ensalada permitida Garbanzos (3 cuch) (sofrito especial) con espinacas Tortilla de patata con pan, aceite y jamón	<b>3</b> Ensalada permitida Sopa de ave Pollo al horno con maíz	<b>4</b> Quinoa especiada Caracolas con jamón cocido (sin lácteos) Bacalao al horno con calabacín
Comida / Dinar	<b>7</b> Ensalada permitida Lentejas (3 cuch) (sofrito especial) Tortilla de patatas con york	<b>8</b> Ensalada permitida Sopa de ave Cocido permitido (garbanzos (3 cuch), pollo y patata)	<b>9</b> Ensalada permitida Arroz con magro** (sofrito especial) Merluza a la plancha con berenjena	<b>10</b> Ensalada permitida Crema de calabacín Magro en salsa permitida con cous cous	<b>11</b> Chips de patata Ensalada de patatas y huevo Fideuà (sofrito especial) de pescado
Comida / Dinar	<b>14</b> Ensalada permitida Macarrones integrales con atún y verduras* (sin lácteos) Merluza a la plancha con champiñón	<b>15</b> Ensalada permitida Alubias (3 cuch) (sofrito especial) Magro** con salsa permitida con patatas	<b>16</b> Ensalada permitida Pescado a la plancha Arroz con pollo (sofrito especial)	<b>17</b> FESTIVO	<b>18</b> FESTIVO
Comida / Dinar	<b>21</b> FESTIVO	<b>22</b> FESTIVO	<b>23</b> FESTIVO	<b>24</b> FESTIVO	<b>25</b> FESTIVO
Comida / Dinar	<b>28</b> Ensalada permitida Espaguetis integrales con champiñones (sin lácteos) Merluza horno con calabacín	<b>29</b> Ensalada permitida Lentejas (3 cuch) (sofrito especial) Tortilla de patata con champiñones	<b>30</b> Ensalada permitida Arroz con huevo duro Alitas de pollo al horno con patatas		



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

DIABÉTICA 6 RACIONES H.C.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar		<b>1</b> Ensalada fresca de temporada Calamares con tomate Arroz (160g 4R) de secreto, calabaza y setas Fruta (1R) Pan (20g 1R)	<b>2</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras (150g 3R) Tortilla de patatas (120g 1R) con pan (20g 1R), aceite y jamón Fruta (1R)	<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido (90g 2R) Pollo al horno con maíz (100g 2R) Lácteo (0,5 R) Pan (30g 1,5R)	<b>4</b> Hummus de garbanzos (100g 1R) Caracolas a los 4 quesos (180g 4R) Bacalao al horno con tomate y pimiento Fruta (1R)
Comida / Dinar	<b>7</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras (200g 4R) Tortilla de patatas (120g 1R) con queso fresco Fruta (1R)	<b>8</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido (90g 2R) Carne de cocido con verduras, patata (95g 1,5R) y garbanzos (75g 1,5R) Fruta (1R)	<b>9</b> Ensalada fresca de temporada Arroz al horno (180g 4,5R) Merluza a la plancha con zanahoria Lácteo (0,5 R) Pan (20g 1R)	<b>10</b> Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes (200g 2R) Albóndigas mixtas con cous cous (90g 2R) Fruta (1R) Pan (20g 1R)	<b>11</b> Chips de chirivía (20g 1R) Ensaladilla (100g 1R) con huevo duro Fideuà (135g 3R) Fruta (1R)
Comida / Dinar	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con atún (180g 4R) Merluza a la plancha con guisantes (100g 1R) Fruta (1R)	<b>15</b> Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras (200g 4R) Estofado de cerdo con gnocchis (65g 1R) Fruta (1R)	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Pescado a la plancha Paella de pollo (160g 4R) Postre permitido (1R) Pan (20g 1R)	<b>17</b> FESTIVO	<b>18</b> FESTIVO
Comida / Dinar	<b>21</b> FESTIVO	<b>22</b> FESTIVO	<b>23</b> FESTIVO	<b>24</b> FESTIVO	<b>25</b> FESTIVO
Comida / Dinar	<b>28</b> Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales con boloñesa vegetal (180g 4R) Merluza horno con brócoli Fruta (1R) Pan (20g 1R)	<b>29</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras (200g 4R) Tortilla de patatas (120g 1R) con pisto Fruta (1R) pan (20g 1R)	<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana (160g 4R) Alitas de pollo con patatas a. (65g 1R) Fruta (1R)		



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



SIN PESCADO, SIN MARISCO  
\*\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar		<b>1</b> Ensalada fresca de temporada Aros de cebolla caseros con salsa de tomate permitida Arroz de secreto, calabaza y setas Fruta	<b>2</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patata con pan, aceite y jamón Fruta	<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pollo al horno con maíz Lácteo	<b>4</b> Hummus permitido Caracolas a los 4 quesos Pavo al horno con tomate y pimiento Fruta
Comida / Dinar	<b>7</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	<b>8</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Cocido completo Fruta	<b>9</b> Ensalada fresca de temporada Arroz con embutidos permitidos Tortilla francesa con zanahoria Lácteo	<b>10</b> Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Albóndigas permitidas en salsa con cous cous Fruta	<b>11</b> Chips de chirivia Ensalada de patatas con verduras y huevo Fideuà de legumbres y verduras Fruta
Comida / Dinar	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con tomate y verduras Pechuga de pollo plancha con guisantes Fruta	<b>15</b> Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Magro con salsa permitida con gnocchis Fruta	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Lágrimas de pollo caseras Paella de pollo Postre permitido	<b>17</b> FESTIVO	<b>18</b> FESTIVO
Comida / Dinar	<b>21</b> FESTIVO	<b>22</b> FESTIVO	<b>23</b> FESTIVO	<b>24</b> FESTIVO	<b>25</b> FESTIVO
Comida / Dinar	<b>28</b> Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales con boloñesa vegetal Lomo plancha con brócoli Fruta	<b>29</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patata con pisto Fruta	<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Alitas de pollo al horno con patatas Fruta		



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



FAVISMO

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar		<b>1</b> Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate permitida Arroz de magro** con calabaza y setas Fruta	<b>2</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con jamón** Fruta	<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Sopa (pasta de maíz) de ave Pollo al horno con maíz Lácteo	<b>4</b> Hummus permitido Pasta de maíz con salsa de queso permitida Bacalao al horno con tomate y pimiento Fruta
Comida / Dinar	<b>7</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	<b>8</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Cocido permitido (pollo, patatas y verduras) Fruta	<b>9</b> Ensalada fresca de temporada Arroz con magro** Merluza a la plancha con zanahoria Lácteo	<b>10</b> Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Magro** en salsa permitida con patatas Fruta	<b>11</b> Chips de chirivía Ensalada de patatas con verduras y huevo Fideuà (pasta de maíz) de pescado Fruta
Comida / Dinar	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con atún Merluza a la plancha con champiñón Fruta	<b>15</b> Ensalada fresca de temporada Quinoa especiada Magro** con salsa permitida con patatas Fruta	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Pescado a la plancha Arroz con pollo Postre permitido	<b>17</b> FESTIVO	<b>18</b> FESTIVO
Comida / Dinar	<b>21</b> FESTIVO	<b>22</b> FESTIVO	<b>23</b> FESTIVO	<b>24</b> FESTIVO	<b>25</b> FESTIVO
Comida / Dinar	<b>28</b> Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz a la napolitana Merluza horno con champiñón Fruta	<b>29</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patata con pisto Fruta	<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Alitas de pollo al horno con patatas Fruta		



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN PESCADO, HUEVO, ARROZ  
\*\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar		<b>1</b> Ensalada fresca de temporada <small>Aros de cebolla caseros (sin huevo) con salsa de tomate permitida</small> Salteado de verduras con secreto y setas Fruta	<b>2</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras <small>Tortilla vegana (sin huevo) de patatas con pan, aceite y jamón</small> Fruta	<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta especial Pollo al horno con maíz Lácteo	<b>4</b> Hummus permitido Pasta especial con salsa de queso permitida Pavo al horno con tomate y pimiento Fruta
Comida / Dinar	<b>7</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras <small>Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con queso fresco</small> Fruta	<b>8</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta especial <small>Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras)</small> Fruta	<b>9</b> Ensalada fresca de temporada Verduras asadas Pollo enharinado** (sin huevo) con zanahoria Lácteo	<b>10</b> Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Albóndigas permitidas en salsa con patatas Fruta	<b>11</b> Chips de chirivía Ensalada de patatas con verduras Fideuà (pasta especial) de legumbres y verduras Fruta
Comida / Dinar	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Pasta especial con tomate y verduras Pechuga de pollo plancha con guisantes Fruta	<b>15</b> Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Magro con salsa permitida con patatas Fruta	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Lágrimas de pollo caseras (sin huevo) Salteado de verduras con pollo Postre permitido	<b>17</b> FESTIVO	<b>18</b> FESTIVO
Comida / Dinar	<b>21</b> FESTIVO	<b>22</b> FESTIVO	<b>23</b> FESTIVO	<b>24</b> FESTIVO	<b>25</b> FESTIVO
Comida / Dinar	<b>28</b> Ensalada fresca de temporada Pasta especial con boloñesa vegetal Lomo plancha con brócoli Fruta	<b>29</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras <small>Tortilla vegana (sin huevo) de patatas con pisto</small> Fruta	<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Salteado de verduras con tomate Alitas de pollo al horno con patatas Fruta		



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.