

LA SALLE MAHON

1	E	KCAL	E	KCAL	2	E	KCAL	3	E	KCAL
1 ^o	1 ^o	PROT	1 ^o	PROT	1 ^o	1 ^o	PROT	1 ^o	1 ^o	PROT
2 ^o	2 ^o	CA	2 ^o	CA	2 ^o	2 ^o	CA	2 ^o	2 ^o	CA
P	P	FE	P	FE	P	P	FE	P	P	FE
		HDC		HDC			HDC			HDC
		LIP		LIP			LIP			LIP
S	S		S		S			S		

Gener - 2025 MENU MENSUAL LA SALLE MAHON

FRUITES DE TEMPORADA:

- Banana, Poma
- Pera, Persimon
- Mandarina

6	E	KCAL	7	E	KCAL	8	E	KCAL	9	E	KCAL	10	E	KCAL
1 ^o	1 ^o	PROT	1 ^o	1 ^o	PROT	1 ^o	1 ^o	PROT	1 ^o	1 ^o	PROT	1 ^o	1 ^o	PROT
2 ^o	2 ^o	CA	2 ^o	2 ^o	CA	2 ^o	2 ^o	CA	2 ^o	2 ^o	CA	2 ^o	2 ^o	CA
P	P	FE	P	P	FE	P	P	FE	P	P	FE	P	P	FE
		HDC			HDC			HDC			HDC			HDC
		LIP			LIP			LIP			LIP			LIP
S	S		S	S		S	S		S	S		S	S	

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP

EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1274

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



13	E	KCAL	14	E	KCAL	15	E	KCAL	16	E	KCAL	17	E	KCAL
1 ^o	1 ^o	PROT	1 ^o	1 ^o	PROT	1 ^o	1 ^o	PROT	1 ^o	1 ^o	PROT	1 ^o	1 ^o	PROT
2 ^o	2 ^o	CA	2 ^o	2 ^o	CA	2 ^o	2 ^o	CA	2 ^o	2 ^o	CA	2 ^o	2 ^o	CA
P	P	FE	P	P	FE	P	P	FE	P	P	FE	P	P	FE
		HDC			HDC			HDC			HDC			HDC
		LIP			LIP			LIP			LIP			LIP
S	S		S	S		S	S		S	S		S	S	

20	E	KCAL	21	E	KCAL	22	E	KCAL	23	E	KCAL	24	E	KCAL
1 ^o	1 ^o	PROT	1 ^o	1 ^o	PROT	1 ^o	1 ^o	PROT	1 ^o	1 ^o	PROT	1 ^o	1 ^o	PROT
2 ^o	2 ^o	CA	2 ^o	2 ^o	CA	2 ^o	2 ^o	CA	2 ^o	2 ^o	CA	2 ^o	2 ^o	CA
P	P	FE	P	P	FE	P	P	FE	P	P	FE	P	P	FE
		HDC			HDC			HDC			HDC			HDC
		LIP			LIP			LIP			LIP			LIP
S	S		S	S		S	S		S	S		S	S	

27	E	KCAL	28	E	KCAL	29	E	KCAL	30	E	KCAL	31	E	KCAL
1 ^o	1 ^o	PROT	1 ^o	1 ^o	PROT	1 ^o	1 ^o	PROT	1 ^o	1 ^o	PROT	1 ^o	1 ^o	PROT
2 ^o	2 ^o	CA	2 ^o	2 ^o	CA	2 ^o	2 ^o	CA	2 ^o	2 ^o	CA	2 ^o	2 ^o	CA
P	P	FE	P	P	FE	P	P	FE	P	P	FE	P	P	FE
		HDC			HDC			HDC			HDC			HDC
		LIP			LIP			LIP			LIP			LIP
S	S		S	S		S	S		S	S		S	S	

Avda. 1^o de Mayo - 46100 Burjassat (Valencia)
 T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com
 Menú revisat per la nutricionista col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275
 Disposen de menús adaptats a l'edat dels comensals, raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc.
 L'avaluació nutricional està basada en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la normativa vigent en cada comunitat.
 La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre.



LA SALLE MAHON

1	E	KCAL	E	KCAL	2	E	KCAL	3	E	KCAL
	1º	PROT	1º	PROT		1º	PROT		1º	PROT
	2º	CA	2º	CA		2º	CA		2º	CA
	P	FE	2º	FE		P	FE		P	FE
		HDC	2º	HDC			HDC			HDC
		LIP	2º	LIP			LIP			LIP

Enero - 2025 MENU MENSUAL LA SALLE MAHON

FRUTAS DE TEMPORADA:

- Banana, Manzana
- Pera, Persimon
- Mandarina

6	E	KCAL	7	E	KCAL	8	E	KCAL	9	E	KCAL	10	E	KCAL
	1º	PROT		1º	PROT		1º	PROT		1º	PROT		1º	PROT
	2º	CA		1º	CA		1º	CA		1º	CA		1º	CA
	P	FE		2º	FE		1º	FE		1º	FE		1º	FE
		HDC		2º	HDC		2º	HDC		2º	HDC		2º	HDC
		LIP		P	LIP		P	LIP		P	LIP		P	LIP

DESCARGA NUESTRA APP

TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1274

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



13	E	KCAL	14	E	KCAL	15	E	KCAL	16	E	KCAL	17	E	KCAL
	1º	PROT		1º	PROT		1º	PROT		1º	PROT		1º	PROT
	2º	CA		1º	CA		1º	CA		1º	CA		1º	CA
	P	FE		2º	FE		1º	FE		1º	FE		1º	FE
		HDC		2º	HDC		2º	HDC		2º	HDC		2º	HDC
		LIP		P	LIP		P	LIP		P	LIP		P	LIP

20	E	KCAL	21	E	KCAL	22	E	KCAL	23	E	KCAL	24	E	KCAL
	1º	PROT		1º	PROT		1º	PROT		1º	PROT		1º	PROT
	2º	CA		1º	CA		1º	CA		1º	CA		1º	CA
	P	FE		2º	FE		1º	FE		1º	FE		1º	FE
		HDC		2º	HDC		2º	HDC		2º	HDC		2º	HDC
		LIP		P	LIP		P	LIP		P	LIP		P	LIP

27	E	KCAL	28	E	KCAL	29	E	KCAL	30	E	KCAL	31	E	KCAL
	1º	PROT		1º	PROT		1º	PROT		1º	PROT		1º	PROT
	2º	CA		1º	CA		1º	CA		1º	CA		1º	CA
	P	FE		2º	FE		1º	FE		1º	FE		1º	FE
		HDC		2º	HDC		2º	HDC		2º	HDC		2º	HDC
		LIP		P	LIP		P	LIP		P	LIP		P	LIP

Avenida 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
 T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los comensales, razones éticas, alergias y otras patologías etc. La evaluación nutricional está basada en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro.