

SIN GLUTEN  
\*\*\*solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 FESTIVO	2 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de espinacas con tomate Lácteo (sin gluten)	3 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con boloñesa vegetal Pescado enharinado (maizena) con brócoli Fruta
Comida / Dinar	6 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Ragout de magro con quinoa (sin gluten) Fruta	7 Tosta sin gluten de hummus* Ensalada de pasta sin gluten Tortilla de atún con calabacín Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Alitas de pollo con patatas Lácteo (sin gluten)	9 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Salmón al horno con judías verdes Fruta	10 Gazpacho (sin pan) Alubias con verduras P/ECO Pizza sin gluten ingredientes permitidos Fruta
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras ECO Tortilla de patata con queso fresco Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Lomo rebozado casero (maizena) con samfaina Fruta	15 Gazpacho (sin pan) Ensalada completa Arroz a banda Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con patatas asadas Lácteo (sin gluten)	17 Bastoncitos de zanahoria con salsa de yogur Pasta sin gluten con salsa secreta permitida Merluza al horno con lechuga Fruta
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Arroz tres delicias Bacalao al horno con tomate y pimientos Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Pavo con salsa permitida con quinoa (sin gluten) Fruta	22 Hummus con nachos Ensaladilla Fideuà (pasta sin gluten) con verduras Fruta	23 Crema fría permitida Pasta sin gluten boloñesa permitida Rabas enharinadas (maizena) Lácteo (sin gluten)	24 Ensalada fresca de temporada Alubias con arroz Tortilla de calabacín con queso Fruta
Comida / Dinar	27 Gazpacho (sin pan) Ensalada de pasta sin gluten con vegetales y queso Merluza en salsa permitida con mejillones Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone (pasta sin gluten) Tortilla de patata con jamón serrano Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo en salsa permitida con arroz basmati Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Panini sin gluten ingredientes permitidos Fruta	31 Ensalada fresca de temporada Patatas asadas tex-mex Arroz de pollo y aguacate Lácteo (sin gluten)



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LACTOSA  
\*\*\*solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 FESTIVO	2 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de espinacas con tomate Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal (sin lácteos) Pescado enharinado con brócoli Fruta
Comida / Dinar	6 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Magro en salsa permitida con cous cous Fruta	7 Tosta de hummus* Ensalada de pasta con vegetales y cherrys Tortilla de atún con calabacín Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Alitas de pollo con patatas Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Salmón al horno con judías verdes Fruta	10 Gazpacho** Alubias con verduras P/ECO Pizza ingredientes permitidos Fruta
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras ECO Tortilla de patata con jamón Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Lomo** empanado casero con samfaina Fruta	15 Gazpacho** Ensalada completa Arroz a banda Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con patatas asadas Fruta	17 Bastoncitos de zanahoria con hummus* Espaguetis con salsa permitida (sin lácteos) Merluza al horno con lechuga Fruta
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Bacalao al horno con tomate y pimientos Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Pavo** en salsa permitida con trigo Fruta	22 Hummus con nachos Ensalada de patatas con verduras y huevo Fideuà con verduras y soja Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa permitida (sin lácteos) Rabas a la andaluza Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Lentejas ECO con arroz Tortilla de calabacín con jamón Fruta
Comida / Dinar	27 Gazpacho** Ensalada de coditos con vegetales Merluza en salsa permitida con mejillones Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone (caldo de ave) Tortilla de patata con jamón serrano* Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo en salsa permitida con arroz basmati Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Panini ingredientes permitidos Fruta	31 Ensalada fresca de temporada Patatas asadas tex-mex y aros de cebolla** Arroz de pollo y aguacate (sofrito especial) Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN FRUTOS SECOS  
\*\*\*solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 FESTIVO	2 Ensalada permitida Lentejas con verduras Tortilla de espinacas con tomate Lácteo	3 Ensalada permitida Macarrones integrales con boloñesa vegetal Pescado enharinado con brócoli Fruta
Comida / Dinar	6 Ensalada permitida Crema de verduras Ragout de magro con cous cous Fruta	7 Tosta de hummus* Ensalada de espirales, vegetales, cherrys y queso Tortilla de atún con calabacín Fruta	8 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Alitas de pollo con patatas Lácteo	9 Ensalada permitida Arroz a la cubana Salmón al horno con judías verdes Fruta	10 Gazpacho** Alubias con verduras P/ECO Pizza ingredientes permitidos Fruta
Comida / Dinar	13 Ensalada permitida Lentejas con verduras ECO Tortilla de patata con queso fresco Fruta	14 Ensalada permitida Sopa de ave Lomo empanado casero con samfaina Fruta	15 Gazpacho** Ensalada completa permitida Arroz a banda Fruta	16 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Pollo al horno con patatas asadas Lácteo	17 Bastoncitos de zanahoria con salsa de yogur** Espaguetis con salsa permitida Merluza al horno con lechuga Fruta
Comida / Dinar	20 Ensalada permitida Arroz tres delicias** Bacalao al horno con tomate y pimientos Fruta	21 Ensalada permitida Crema de alubias y verduras Pavo en salsa permitida con trigo Fruta	22 Hummus* con zanahoria Ensalada de patatas con verduras y huevo Fideuà con verduras y soja Fruta	23 Crema fría permitida Pasta con boloñesa permitida Pescado enharinado Lácteo	24 Ensalada permitida Lentejas ECO con arroz Tortilla de calabacín con queso Fruta
Comida / Dinar	27 Gazpacho** Ensalada de coditos con vegetales y queso Merluza en salsa permitida con mejillones Fruta	28 Ensalada permitida Sopa minestrone* Tortilla de patata con jamón serrano Fruta	29 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Pollo en salsa permitida con arroz basmati Fruta	30 Ensalada permitida Crema de verduras Panini ingredientes permitidos Fruta	31 Ensalada permitida Patatas asadas (ing. Permitidos) y aros de cebolla** Arroz de pollo y aguacate Lácteo



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

APLV / SIN LACTOSA + GLUTEN  
\*\*\*solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 FESTIVO	2 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de espinacas con tomate Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con boloñesa vegetal (sin lácteos) Pescado enharinado (maizena) con brócoli Fruta
Comida / Dinar	6 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Magro con salsa permitida con quinoa (sin gluten) Fruta	7 Tosta sin gluten de hummus Ensalada de pasta sin gluten (sin lácteos) Tortilla de atún con calabacín Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Alitas de pollo con patatas Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Salmón al horno con judías verdes Fruta	10 Gazpacho (sin pan) Alubias con verduras P/ECO Pizza sin gluten ingredientes permitidos Fruta
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras ECO Tortilla de patata con jamón Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Lomo** rebozado casero (maizena) con samfaina Fruta	15 Gazpacho (sin pan) Ensalada completa Arroz a banda Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con patatas asadas Fruta	17 Bastoncitos de zanahoria con hummus Pasta sin gluten con salsa secreta permitida (sin lácteos) Merluza al horno con lechuga Fruta
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Bacalao al horno con tomate y pimientos Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Pavo* con salsa permitida con quinoa (sin gluten) Fruta	22 Hummus con nachos Ensalada de patatas con verduras y huevo Fideuà (pasta sin gluten) con verduras Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con boloñesa permitida (sin lácteos) Rabas enharinadas (maizena) Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Alubias con arroz Tortilla de calabacín con jamón Fruta
Comida / Dinar	27 Gazpacho (sin pan) Ensalada de pasta sin gluten con vegetales Merluza en salsa permitida con mejillones Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone (pasta sin gluten) Tortilla de patata con jamón serrano* Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo en salsa permitida con arroz basmati Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Panini sin gluten ingredientes permitidos Fruta	31 Ensalada fresca de temporada Patatas asadas tex-mex Arroz de pollo y aguacate Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

**SIN HUEVO**  
\*\*solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 FESTIVO	2 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla (harina de garbanzos) de espinacas con tomate Lácteo	3 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con boloñesa vegetal Pescado enharinado (sin huevo) con brócoli Fruta
Comida / Dinar	6 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Magro en salsa permitida con cous cous Fruta	7 Tosta de hummus* Ensalada de pasta especial con vegetales, cherrys y queso Tortilla de harina de garbanzos con atún con calabacín Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Alitas de pollo con patatas Lácteo	9 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate Salmón al horno con judías verdes Fruta	10 Gazpacho** Alubias con verduras P/ECO Pizza ingredientes permitidos Fruta
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras ECO Tortilla de harina de garbanzos con patatas con queso fresco Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta especial Lomo empanado casero (sin huevo) con samfaina Fruta	15 Gazpacho** Ensalada completa (sin huevo duro) Arroz a banda Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con patatas asadas Lácteo	17 Bastoncitos de zanahoria con salsa de yogur Pasta especial con salsa secreta Merluza al horno con lechuga Fruta
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Bacalao al horno con tomate y pimientos Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Pavo en salsa permitida con trigo Fruta	22 Hummus con nachos Ensalada de patatas con verduras Fideuà (pasta especial) con verduras y soja Fruta	23 Crema fría permitida Pasta especial con boloñesa permitida Rabas enharinadas (sin huevo) Lácteo	24 Ensalada fresca de temporada Lentejas ECO con arroz Tortilla de harina de garbanzos de calabacín con queso Fruta
Comida / Dinar	27 Gazpacho** Ensalada de pasta especial con vegetales y queso Merluza en salsa permitida con mejillones Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone (caldo de ave) pasta especial Tortilla de harina de garbanzos con patatas con jamón Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo en salsa permitida con arroz basmati Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Panini ingredientes permitidos Fruta	31 Ensalada fresca de temporada Patatas asadas tex-mex y aros de cebolla** Arroz de pollo y aguacate Lácteo



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

**VALENTINA**  
(SIN HUEVO, LACTEOS, GLUTEN, KIWI, PIÑA, COCO)  
\*\*\* Solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 FESTIVO	2 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Carné blanca a la plancha con tomate Fruta	3 Ensalada permitida Pasta especial sin gluten a la napolitana (sin lácteos) Pescado enharinado (maizena, sin huevo) con brócoli** Fruta
Comida / Dinar	6 Ensalada permitida Crema de verduras Magro ** en salsa permitida con quinoa (sin gluten) Fruta	7 Tosta sin gluten de hummus Ensalada de pasta especial sin gluten con vegetales y cherrys Pescado horno con calabacín Fruta	8 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Alitas de pollo con patatas Fruta	9 Ensalada permitida Arroz con tomate Salmón al horno con judías verdes Fruta	10 Gazpacho (sin pan) Alubias con verduras P/ECO Panini sin gluten ingredientes permitidos Fruta
Comida / Dinar	13 Ensalada permitida Garbanzos con verduras ECO Pescado horno con verduras Fruta	14 Ensalada permitida Sopa de ave con pasta especial sin gluten Pollo a la plancha con samfaina Fruta	15 Gazpacho (sin pan) Ensalada completa permitida Arroz a banda Fruta	16 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Pollo al horno con patatas asadas Fruta	17 Bastoncitos de zanahoria con hummus Pasta especial sin gluten con salsa secreta permitida (sin lácteos) Merluza al horno con lechuga Fruta
Comida / Dinar	20 Ensalada permitida Arroz con verduras Bacalao al horno con tomate y pimientos Fruta	21 Ensalada permitida Crema de alubias y verduras Pavo** en salsa permitida con trigo Fruta	22 Hummus* con zanahoria Ensalada de patatas con verduras Fideuà (pasta especial, sin gluten) con verduras Fruta	23 Ensalada permitida Pasta especial sin gluten con boloñesa permitida (sin lácteos) Rabas enharinadas (maizena, sin huevo) Fruta	24 Ensalada permitida Alubias con arroz Pescado horno con verduras Fruta
Comida / Dinar	27 Gazpacho (sin pan) Ensalada de pasta especial sin gluten con vegetales (ingredientes permitidos) Merluza en salsa permitida con mejillones Fruta	28 Ensalada permitida Sopa minestrone (caldo de ave) pasta especial sin gluten Pescado plancha con verduras Fruta	29 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Pollo en salsa permitida con arroz basmati Fruta	30 Ensalada permitida Crema de verduras Panini sin gluten ingredientes permitidos Fruta	31 Ensalada permitida Patatas asadas tex-mex Arroz de pollo y aguacate Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN FRUCTOSA +  
LACTOSA/APLV  
\*\*\*solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 FESTIVO	2 Ensalada permitida Lentejas (3 cuch) con verduras (sofrito especial) Tortilla de espinacas con jamón serrano	3 Ensalada permitida Macarrones integrales con champiñones (sin lácteos) Pescado a la plancha con endivias
Comida / Dinar	6 Ensalada permitida Crema de calabacín Magro ** en salsa permitida con cous cous	7 Tosta de jamón Pasta blanca con york* Tortilla de atún con calabacín	8 Ensalada permitida Garbanzos (3 cuch) (sofrito especial) Alitas de pollo con patatas	9 Ensalada permitida Arroz con huevo duro Salmón al horno con berenjenas	10 Ensalada permitida Alubias (3 cuch) (sofrito especial) Panini ingredientes permitidos
Comida / Dinar	13 Ensalada permitida Lentejas (3 cuch) (sofrito especial) Tortilla de patata con jamón	14 Ensalada permitida Sopa de ave Lomo empanado casero con calabacín	15 Tosta con jamón Ensalada de endivias con caballa Arroz de pescado (sofrito permitido)	16 Ensalada permitida Garbanzos (3 cuch) (sofrito especial) Pollo al horno con patatas asadas	17 Rulito de york Espaguetis con salsa de calabacín (sin lácteos) Merluza al horno con berenjena
Comida / Dinar	20 Ensalada permitida Arroz blanco con york Bacalao al horno con calabacín	21 Ensalada permitida Puré de calabacín Pavo ** en salsa permitida con trigo	22 Nachos Ensalada de patatas y huevo Fideuà con champiñones (sofrito especial)	23 Ensalada permitida Pasta con champiñones y carne (sin lácteos) Rabas a la andaluza	24 Ensalada permitida Lentejas ECO (3 cuch) (sofrito especial) con arroz Tortilla de calabacín con jamón
Comida / Dinar	27 Tosta con jamón Ensalada de pasta con vegetales permitidos Merluza al horno con mejillones	28 Ensalada permitida Sopa de fideos (caldo de ave) Tortilla de patata con jamón*	29 Ensalada permitida Garbanzos (3 cuch) (sofrito especial) Pollo en salsa permitida con arroz basmati	30 Ensalada permitida Crema de calabacín Panini ingredientes permitidos	31 Ensalada permitida Patatas asadas tex-mex Arroz de pollo y aguacate (sofrito especial)



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

DIABÉTICA 6 RACIONES H.C.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 FESTIVO	2 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras (150g 3R) Tortilla de espinacas con tomate Lácteo desnatado (1R) Pan (40g 2R)	3 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal (180g 4R) Pescado a la plancha con brócoli Fruta (100g 1R) Pan (20g 1R)
Comida / Dinar	6 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras (patata 130g 2R) Ragout de magro con cous cous (45g 1R) Fruta (100g 1R) Pan (40g 2R)	7 Hummus de garbanzos (100g 1R) <small>Ensalada de espirales (180 4R) con vegetales, cherrys y queso</small> Tortilla de atún con calabacín Fruta (100g 1R)	8 Ensalada fresca de temporada Garbanzos (150g 3R) con verduras Alitas de pollo con patatas (70g 2R) Lácteo desnatado (1R)	9 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana (160g 4R) Salmón al horno con judías verdes Fruta (100g 1R) Pan (20g 1R)	10 Gazpacho (sin pan) Alubias con verduras (150g 3R) Pizza margarita (80gr 2R) con champiñones Fruta (100g 1R)
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras (150g 3R) Tortilla de patata (120g 1R) con queso fresco Fruta (100g 1R) Pan (20g 1R)	14 Ensalada fresca de temporada Sopa (135g 3R) Lomo a la plancha con samfaina Fruta (100g 1R) Pan (40g 2R)	15 Gazpacho (sin pan) Ensalada completa Arroz a banda (160g 4R) Fruta (100g 1R) Pan (20g 1R)	16 Ensalada fresca de temporada Garbanzos ECO con verduras (150g 3R) Pollo al horno con patatas (70g 2R) Lácteo desnatado (1R)	17 Bastoncitos de zanahoria con salsa de yogur Espaguetis (180g 4R) con salsa de calabacín Merluza al horno con lechuga Fruta (100g 1R) Pan (20g 1R)
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Arroz tres delicias (160g 4R) Bacalao al horno con tomate y pimientos Fruta (100g 1R) Pan (20g 1R)	21 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras (patata 130g 2R) Pavo con salsa permitida con trigo (80g 2R) Fruta (100g 1R) Pan (20g 1R)	22 Hummus de garbanzos (100g 1R) Ensaladilla (65g 1R) Fideuà (135g 3R) con verduras y soja Fruta (100g 1R)	23 Crema fría permitida Pasta con boloñesa (180g 4R) Pescado enharinado Lácteo desnatado (1R) Pan (20g 1R)	24 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras (150g 3R) y arroz (40g 1R) Tortilla de calabacín y patata (120g 1R) con queso Fruta (100g 1R)
Comida / Dinar	27 Gazpacho (sin pan) <small>Ensalada de coditos (180 4R) con vegetales y queso</small> Merluza al horno con mejillones Fruta (100g 1R) Pan (20g 1R)	28 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone (90g 2R) Tortilla de patata (120g 1R) con jamón serrano Fruta (100g 1R) Pan (40g 2R)	29 Ensalada fresca de temporada Garbanzos (150g 3R) con verduras Pollo horno con arroz basmati (80g 2R) Fruta (100g 1R)	30 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras (patata 130g 2R) Panini (60g 3R) ingredientes permitidos Fruta (100g 1R)	31 Ensalada fresca de temporada Patatas asadas tex-mex (35g 1R) Arroz con pollo (160g 4R) Lácteo desnatado (1R)



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



**SIN PESCADO, SIN MARISCO**  
\*\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 FESTIVO	2 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de espinacas con tomate Lácteo	3 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Pollo plancha con brócoli Fruta
Comida / Dinar	6 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Magro en salsa permitida con cous cous Fruta	7 Tosta de hummus* Ensalada de espirales, vegetales, cherrys y queso Tortilla francesa con calabacín Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Alitas de pollo con patatas Lácteo	9 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Pollo al horno con judías verdes Fruta	10 Gazpacho Alubias con verduras P/ECO Pizza margarita Fruta
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras ECO Tortilla de patata con queso fresco Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Lomo empanado casero con samfaina Fruta	15 Gazpacho Ensalada completa (sin caballa) Arroz de verduras y legumbres Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con patatas asadas Lácteo	17 Bastoncitos de zanahoria con salsa de yogur Espaguetis con salsa de calabacín Carne blanca a la plancha con lechuga Fruta
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Pollo al horno con tomate y pimientos Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Goulash de pavo con trigo Fruta	22 Hummus con nachos Ensalada de patatas con verduras y huevo Fideuà con verduras y soja Fruta	23 Crema fría permitida Pasta con boloñesa Pollo plancha Lácteo	24 Ensalada fresca de temporada Lentejas ECO con arroz Tortilla de calabacín con queso Fruta
Comida / Dinar	27 Gazpacho Ensalada de coditos con vegetales y queso Pollo al horno con verduras Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone* Tortilla de patata con jamón serrano Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo en salsa permitida con arroz basmati Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Friand de jamón y queso Fruta	31 Ensalada fresca de temporada Combo** Arroz de pollo y aguacate Lácteo



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 FESTIVO	2 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de espinacas con tomate Lácteo	3 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Pescado enharinado con brócoli Fruta
Comida / Dinar	6 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Magro en salsa permitida con cous cous Fruta	7 Tosta de hummus Ensalada de espirales, vegetales, cherrys y queso Tortilla de atún con calabacín Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Alitas de pollo con patatas Lácteo	9 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Crunch de salmón con berenjenas Fruta	10 Gazpacho Espinacas salteadas Pizza ingredientes permitidos Fruta
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras ECO Tortilla de patata con queso fresco Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Lomo empanado casero con samfaina Fruta	15 Gazpacho Ensalada completa Arroz a banda Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con patatas asadas Lácteo	17 Bastoncitos de zanahoria con salsa de yogur Espaguetis con salsa secreta Merluza al horno con lechuga Fruta
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Arroz tres delicias* Bacalao al horno con tomate y pimientos Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Puré de calabacín Goulash de pavo con trigo Fruta	22 Hummus con nachos Ensaladilla* Fideuà con verduras y soja Fruta	23 Crema fría permitida Lasaña casera Rabas a la andaluza Lácteo	24 Ensalada fresca de temporada Lentejas ECO con arroz Tortilla de calabacín con queso Fruta
Comida / Dinar	27 Gazpacho Ensalada de coditos con vegetales y queso Merluza a la marinera con mejillones Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone Tortilla de patata con jamón serrano Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo tikka masala con arroz basmati Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Friand de jamón y queso Fruta	31 Ensalada fresca de temporada Combo Arroz de pollo y aguacate Lácteo



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.