

# ENTREVISTA A UN METGE D'URGÈNCIES: CLAUDIO TRIAY MADRID

## ZOE TRIAY HUERTA

He decidit entrevistar el metge Claudio Triay Madrid, de l'hospital Mateu Orfila. Ell es troba en primera línia per baixar la corba de la pandèmia de coronavirus que ens assola en aquests moments. Li he fet varies preguntes i li he demanat què pensa sobre aquesta situació tan complicada.

### **1. Com ha canviat el virus el teu treball i la teva vida personal?**

- Ara mateix la meua vida es resumeix en anar a treballar i tornar a casa, evitant al màxim desplaçaments. El treball ha augmentat entre un 50% i 100% i fins i tot hem arribat a treballar el doble o triple de les hores setmanals que teníem abans (unes 35 més guàrdies abans de la crisi sanitària). Ens hem trobat varies vegades fent guàrdies (24h) durant dos dies seguits. Els mètodes diagnòstics per avaluar els pacients són més llargs i es té molta més cura. Ara mateix empram uns 30 minuts per explorar i uns 30 minuts més per vestir-nos i desvestir-nos amb els equips de protecció individual. Abans, tot aquest procés era molt més ràpid.

Després d'acabar la guàrdia, sempre ens llevam tot el material de protecció i ens dutxam. També és molt important posar immediatament a la rentadora els pijames que duim just arribam a casa.

Dedic tot el meu temps lliure a llegir articles d'investigació i altres documents sobre el virus per tal d'estar al corrent dels darrers tractaments.

Les diferents perspectives d'altres professionals i la posada en comú fan més fàcil poder diagnosticar la malaltia i tractar-la.

### **2. Ha canviat el procediment per diagnosticar els pacients? Si és així, quins canvis s'han duit a terme?**

- En el moment que una persona entra per la porta d'urgències o ingressa, es considera que pot ser portadora, sobretot si té problemes respiratoris. Per això cada vegada que veim un pacient, sigui quin sigui, ens protegim al màxim. L'equip de protecció que empro jo consisteix en una doble mascareta FFP2 o FFP3, un bus (peça de roba quirúrgica que consisteix en una sola peça), unes ulleres especials, dobles guants i una espècie de «turbant» al cap. Alguns també empen pantalles a més de les mascaretes. Per suposat, ens rentam les mans el màxim possible de vegades abans de posar-nos els guants i tractam d'evitar el contacte excessiu i prolongat a l'hora de veure un pacient.

### **3. I quina és la situació ara mateix a Menorca?**

- Menorca és un dels llocs on més estabilitzat i controlat està el nombre d'infectats, tant que probablement serà una de les primeres regions d'Espanya en poder retornar a la normalitat. Els pacients en estat greu estan millorant i sembla que per ara el nombre de contagis perillosos no augmenta. De totes formes, les conseqüències haurien sigut menors si s'hagués tancat l'aeroport abans, ja que la majoria d'infectats eren pacients residents a Madrid o Barcelona o residents a Menorca que havien viatjat en aquestes ciutats feia poc temps. Una hipòtesi que tenim en compte molts de professionals és que l'evolució de la malaltia té una relació directa amb l'existència d'una gran càrrega viral. Vàrem observar, aquí a Menorca, que els pacients procedents de ciutats molt poblades d'Espanya -com Madrid o Barcelona-, patien símptomes molt més greus i mostraven una pitjor evolució que els que es van contagiar a l'illa.

Quant més grossa és la càrrega viral que rep una persona, més greu serà el seu estat i més llarga serà la seva recuperació, passant fins i tot el mes i mig o dos mesos d'estada hospitalària. Per això serà molt important vigilar els viatgers atentament.

#### **4. Quins trobes que serien els passos a seguir per aconseguir arribar a la normalitat de la forma més ràpida i segura possible?**

- En primer lloc seria essencial fer tests massius a tota la població, primer al personal sanitari i als serveis essencials, abans de retornar a fer les activitats econòmiques de forma natural.

També seria essencial fer tests als estudiants abans de la tornada a l'escola, ja que ells han d'estar junts durant varies hores i per tant poden ser portadors i patir la malaltia sense necessitat de mostrar els símptomes. Nosaltres estam reclamant que es facin tests a tots els pacients, tinguin o no cap clínica relacionada amb el coronavirus. És possible que un metge o pacient que ha estat en contacte amb un positiu hagi contret el virus i sigui asimptomàtic, és a dir, que no pateix els símptomes característics de la malaltia però encara així pugués contagiar altres persones.

És important saber en quina situació ens trobam al moment i el nivell d'immunitat de la població abans de començar amb la desescalada.